




# *Tuttogarden 2010*

27.02 - 21.11

\*\*\*  
*Hotel Garden Terme*  
Vacances de santé à Montegrotto



## L' *H*ospitalité. Les raisons pour choisir l' *H*ôtel Garden...

- La garantie d'une gestion directe de la part des propriétaires d'une famille d'hôteliers depuis 1906
- La compétence et le professionnalisme de 80 collaborateurs au service de 175 hôtes avec qualité certifiée selon ISO 9001-2000
- L'emploi exclusif de boue arrivée à maturation FANGO MATURO DOC® et d'une boisson désaltérante spécifique, contrôlées régulièrement par l'Université de Milan
- Le Passeport pour la Santé® - programme exclusif de remise en forme
- 3 piscines thermales avec 1200 m<sup>2</sup> de surface, musique subaquatique, jacuzzis exclusifs et douches aromathérapeutiques
- Les forfaits avec d'importantes réductions
- L'originale salle "Toulouse Lautrec" pour les amis du tabac
- Les nouvelles technologies des harmonisateurs **memor** à l'Hôtel Garden garantissent à nos hôtes le meilleur du bien être, réduisent le stress, apportent une sensation de confort et la sécurité de l'environnement. Par la voie du futur pour supprimer les influences énergétiques de l'environnement de la technologie innovatrice **memor**, l'air à l'Hôtel Garden devient plus frais et plus propre et l'eau potable plus pure et naturelle
- L'Hôtel Garden est un centre officiel de remise en forme de l'Equipe Nationale Autrichienne de Ski  et d'autres entreprises importantes
- La fidélité: pour 2 séjours dans la même saison (chacun de 10 jours minimum) il y a un remboursement des frais de voyage pour le deuxième séjour à concurrence de 130 €
- Pour les amis golfeurs qui séjournent en demi-pension ou en pension complète et qui jouent individuellement quatre fois, le cinquième green fee est gratuit
- Des conditions spéciales pour les transferts de, et vers les aéroports de Venise et Treviso
- L'accès câblé à Internet dans toutes les chambres et suites de l'Hôtel Garden, pour renoncer à la technique "wireless" et pour un meilleur repos



## La Pension Complète Garden comprend...

- Petit déjeuner avec buffet varié
- Déjeuner et dîner à la carte, grand choix d'hors d'œuvres, salades et desserts, et aussi des plats végétariens
- Programme actif hebdomadaire: musique-aquagym, aqua fitness, aqua move, Tai Chi, exercices de Nordic Walking
- Manifestations pendant la semaine: piano-bar, petit orchestre, dîner à thème, visite de l'élevage d'algues
- Régulièrement: dégustations de vins, défilé de mode, buffets à thème à la piscine
- Petit déjeuner et service dans la chambre sans supplément
- Différemment de certains hôtels de la région les services suivants sont inclus: entrée aux 3 piscines thermales avec 1200 m<sup>2</sup> de surface, avec bicyclette submergée, 2 parcours vasculaires Kneipp (stimulation chaud-froid), musique subaquatique, Jacuzzi<sup>®</sup> aux huiles essentielles et au vin des Collines Euganéennes, douches aromathérapeutiques, peignoir et serviette de bain pour le séjour
- Chi machine (massage berçant)
- Salle de sport
- Court de tennis
- Grotte sudatoire thermale



# Le Séjour

Les prix s'entendent par nuitée et par personne (minimum 3 nuitées), en *Pension Complète Garden* et TVA 10%. Eventuelle taxe de séjour non comprise.  
Pour des séjours inférieurs à 3 nuitées, ou à 7 nuitées dans la période de Pâques\*\* et de l'Assomption\*, 10% de supplément.

## CHAMBRES

	BASSE SAISON 27.02 – 13.03 • 27.06 – 31.07 07.11 – 21.11	MOYENNE SAISON 14.03 – 27.03 • 30.05 – 26.06 01.08 – 04.09 • 17.10 – 06.11	HAUTE SAISON 28.03 – 29.05 05.09 – 16.10
Suite (2 chambres avec grand lit)	109,00 €	114,50 €	120,00 €
Junior suite	102,50 €	108,00 €	113,50 €
Double supérieure (grand lit)	100,00 €	105,50 €	111,00 €
Individuelle supérieure (grand lit)	109,00 €	114,50 €	120,00 €
Double confort	93,00 €	98,50 €	104,00 €
Individuelle confort	102,00 €	107,50 €	113,00 €
Individuelle avec douche (pas de balcon)	93,00 €	98,50 €	104,00 €
Double avec douche (pas de balcon)	84,00 €	89,50 €	95,00 €

\* "Période d'Assomption" du 8 au 15 août amusantes activités aquatiques, spectacles en soirée, riches surprises. Baby-sitting du 2 au 23 août.

\*\* "Période de Pâques" du 31 mars au 7 avril avec menus particuliers, joli cadeau de Pâques et animation.

Enfants dormant dans la chambre des parents: jusqu'à 3 ans, gratuit  
de 4 à 10 ans, réduction de 30%  
de 11 ans, réduction de 20%

Réduction demi-pension (les repas non  
consommés ne sont pas remboursés) 5,50 €  
Garage par jour (télé contrôle 24 h sur 24 h) 7,00 €

Chiens de petite taille par jour  
(nettoyage et désinfection  
de la chambre à la fin séjour) 10,00 €

- Annulation de la réservation, dédommagement de 30 à 70% du séjour réservé. (Conditions d'annulation sur demande).
- Départs anticipés, débit de 1 à 4 nuits. (Conditions d'annulation et propositions d'assurance sur demande).
- En conformité avec les lois italiennes, à l'Hotel Garden Terme il est permis de fumer seulement à l'extérieur, ou dans la salle fumeurs "Toulouse Lautrec".
- Le jour du départ, les chambres doivent être libérées avant 12 h.
- **Par respect pour tous les hôtes, le soir, une tenue correcte est exigée au restaurant. Merci.**

# Fangothérapie

À l'Hôtel Garden Terme on utilise uniquement de la boue mûre FANGO MATURO DOC®, testée et contrôlée par l'Université de Padoue. La boue est unique au monde puisqu'elle contient une algue, appelée ETS-05, qui se reproduit seulement dans le Bassin Thermal Euganéen. Le mécanisme d'action anti-inflammatoire a été breveté au niveau Européen au n°: EP 05100038.

## FORFAITS DES SOINS

Les forfaits des soins comprennent: visite médicale d'admission et de contrôle à mi-cure, fangothérapie, douche nettoyante, bain thermal ozoné, massage de réaction en chambre, location du peignoir, **boisson spécifique désaltérante**.

5 soins	6 soins	8 soins	10 soins	12 soins
278,50 €	327,00 €	424,00 €	521,00 €	618,00 €

- Pour les médecins actifs qui exercent dans le domaine de la médecine liée à des pathologies curables dans le Bassin Euganéen: réduction de 50% sur la cure à base de boue; ils pourront ainsi la conseiller à leurs patients.

L'Hôtel Garden Terme est reconnu par le système national pour la santé comme centre thermal avec le niveau plus qualifié (1° supérieure).

# Semaine du Bien-être - 6 nuitées

Choisissez selon vos convenances entre la semaine classique des soins, une semaine relax ou enfin "Wellness Moderne" avec les nouveautés de massages.

## FANGO PLUS\*

pour celui qui souhaite bien connaître l'efficacité scientifique du remède naturel "Fango"

6 nuitées en chambre double confort en  
*Pension Complète Garden*

1 x visite médicale obligatoire d'admission aux soins de boue et contrôle successif  
5 x boue mûre FANGO MATURO DOC® avec douche nettoyante, bain thermal ozoné, massage de réaction en chambre, peignoir pour les soins  
1 x massage de la colonne aux huiles essentielles, 25'  
2 x drainage lymphatique corps entier – méthode Vodder, 50'  
5 x inhalation à l'eau thermale

## WELLNESS MODERNE

une combinaison harmonieuse de traitements énergétiques et de traitements orientaux

6 nuitées en chambre double confort en  
*Pension Complète Garden*

1 x Aqua Healing, relaxation profonde dans l'eau, 50'  
1 x massage antalgique thaïlandais, 50'  
1 x massage drainant dans l'eau thermale, 50'  
1 x gommage corporel aux sels marins et massage, 45'  
1 x drainage lymphatique – corps entier, méthode Vodder, 50'  
1 x traitement beauté visage hydratant, 45'

## DECOUVRIR LES THERMES

découvrez pendant une semaines les forces bénéfiques du monde des soins

6 nuitées en chambre double confort en  
*Pension Complète Garden*

1 x réflexologie plantaire – technique chinoise, 25'  
2 x inhalation à l'eau thermale  
1 x shiatsu et thérapie craniosacrale, méthode Dr. Upleger, 50'  
2 x réflexologie faciale, 30'  
1 x visite médicale  
1 x traitement à la boue mure FANGO MATURO DOC®, avec bain thermal ozoné et massage de réaction

BASSE SAISON

952,50 €

797,00 €

795,00 €

MOYENNE SAISON

973,50 €

830,00 €

828,00 €

HAUTE SAISON

1012,50 €

860,00 €

858,00 €

Les offres contiennent des réductions intéressantes par rapport au tarif individuel.

SVP, réservez à temps.

Supplément chambre individuelle - toute la période 54,00 €

- **Festival Lyrique - Arène de Vérone (18.06-29.08):** assister à une œuvre lyrique dans les belles Arènes Romaines est une expérience unique. Nous pouvons vous réserver le billet et organiser le transfert.

Si votre séjour est de 10 jours minimum, nous organiserons le transfert en car à notre charge et nous vous offrirons un rafraîchissement au retour à l'hôtel.

# Semaine du Bien-être - 6 nuitées

## EN AMOUREUX

partager, estimer, apprécier, voilà des sensations qui rendent encore plus belle la vie à deux

- 6 nuitées en chambre double confort en *Pension Complète Garden*
- 3 x matinées avec un petit déjeuner romantique dans la chambre
- 1 x soirée (à 22.30h) dans la piscine couverte réservée uniquement pour vous avec une fraîche surprise
- 1 x traitement beauté à la boue naturelle (nettoyage, masque à la boue thermale, crème et massage) 30'
- 1 x massage à quatre mains, 50'
- 1 x Stone Therapy, 50'
- 1 x Aqua Healing, relaxation profonde dans l'eau, 50'

## VOTRE LIGNE

les changements sont plus faciles si ils sont assistés par des experts

- 6 nuitées en chambre double confort en *Pension Complète Garden*
- 1 x visite diététique et conseils alimentaires
- 1 x test de masse corporelle
- 1 x gymnastique individuelle pour la ligne
- 2 x massage modelant, 50'
- 1 x drainage lymphatique – corps entier, méthode Vodder, 50'
- 1 x traitement beauté visage hydratant, 45'

## VIVRE LES COLLINES EUGANEENNES\*

découvrez avec nous des vins et menus typiques anciens des Collines Euganéennes, par exemple ceux de Galileo Galilei

- 6 nuitées en chambre double confort en *Pension Complète Garden*
- 2 x menus traditionnels dans deux restaurants centenaires des Collines Euganéennes
- 3 x visites des viticulteurs qualifiés (en minibus)
- 2 x promenades avec guide connaissant les Collines Euganéennes
- 1 x analyse vidéo de la marche
- 1 x drainage lymphatique – corps entier, méthode Vodder, 50'

*Conditions particulières pour l'achat chez les producteurs du vin visités*

**\*(11-18 avril; 13-20 juin, 12-19 septembre, 17-24 octobre)**

BASSE SAISON	751,00 €	841,00 €	812,00 €
MOYENNE SAISON	783,00 €	874,00 €	845,00 €
HAUTE SAISON	814,00 €	904,00 €	875,00 €

Les offres contiennent des réductions intéressantes par rapport au tarif individuel.

SVP, réservez à temps.

Supplément chambre individuelle - toute la période 54,00 €

# Semaine du Bien-être - 6 nuitées

## LE PASSEPORT DE LA SANTÉ®

La commission de l'UE a confirmé plusieurs fois: Notre situation de santé est très liée au comportement individuel (alimentation, mouvement, denrées de luxe), nos conditions de vie et la situation socio-économique. Ces facteurs se concrétisent par la prévention et son encouragement. Ces idées rencontrent exactement la philosophie de l'Hôtel Garden, où nous avons commencé dès 1989 les premiers stages de santé. La semaine de prévention ci-dessous est reconnue et subventionnée par certaines assurances.

## REHABILITATION THERMALE

La rééducation motrice sera conduite par des thérapeutes en physio-kinésithérapie, massothérapie et kinésithérapie, habilités et rigoureusement sélectionnés par notre Direction Sanitaire.

L'établissement thermal Garden est un Centre pour la Rééducation Motrice reconnu par l'autorisation n° 244 du 24.01.92 et en conformité avec la loi de la Région Vénétie n° 40.

### SOIGNER VOTRE DOS

6 nuitées en chambre double confort en *Pension Complète Garden*

- 1 x réflexologie faciale, 30'
- 2 x Aqua Healing, relaxation profonde dans l'eau, 50'
- 2 x séance de stretching, 25'
- 1 x leçon théorique sur les problématiques de la colonne vertébrale, 25'
- 1 x shiatsu et thérapie craniosacrale, méthode Dr. Upleger, 50'

### PROPOSITION ACTIVE ET ASSISTÉE

- 1 x leçon théorique sur les problématiques de la colonne vertébrale
- 1 x test musculaire et programme personnalisé
- 2 x gymnastique individuelle spécifique (épaules, respiratoire, posturale), 25'
- 2 x massage de la colonne aux huiles essentielles, 25'
- 2 x Aqua Healing, relaxation profonde dans l'eau, 25'

### CONCEPT DE RÉHABILITATION POUR LA HANCHE

6 nuitées en chambre double confort en *Pension Complète Garden*

- 1 x visite médicale - spécialiste pour la rééducation fonctionnelle
- 5 x kinésithérapie, 25'
- 5 x hydrokinésithérapie dans l'eau thermale, 25'
- 5 x électrothérapie (courants dynamiques, ionosphère, et.)

### CONCEPT DE RÉHABILITATION POUR LE GENOU

- 1 x visite médicale - spécialiste pour la rééducation fonctionnelle
- 5 x Leg extension et exercices spécifiques, 25'
- 5 x kinésithérapie, 25'
- 5 x hydrokinésithérapie dans l'eau thermale, 25'

BASSE SAISON	763,00 €	732,00 €	944,50 €	959,50 €
MOYENNE SAISON	796,00 €	765,00 €	965,50 €	980,50 €
HAUTE SAISON	826,00 €	795,00 €	1004,50 €	1019,00 €

Les offres contiennent des réductions intéressantes par rapport au tarif individuel.

Supplément chambre individuelle - Toute la période 54,00 €

# Journées du Bien-être - 3 nuitées

Dorlotez-vous dans notre espace détente et bien-être de notre Spa et gagnez une nouvelle énergie

## RELAXATION

- 3 nuitées en chambre double confort en *Pension Complète Garden*
- 1 x massage réflexogène, 50' (drainage lymphatique, shiatsu, Stone Therapy)
- 1 x offre beauté "MIMOSA"
- 1 x massage régénérateur des pieds, aux essences de gingembre, citron et cannelle, 25'

## GARDEN ORIENTALE

- 3 nuitées en chambre double confort en *Pension Complète Garden*
- 1 x shiatsu – technique chinoise, 50'
- 1 x massage antalgique thaïlandais, 50'
- 1 x réflexologie plantaire – technique chinoise, 25'

## HARMONIE

- 3 nuitées en chambre double confort en *Pension Complète Garden*
- 1 x visite médicale obligatoire d'admission aux soins de boue et contrôle successif
- 2 x boue mûre FANGO MATURO DOC® avec douche nettoyante, bain thermal ozoné
- 2 x massage de réaction en chambre, peignoir pour les soins
- 1 x massage de la colonne aux huiles essentielles, 25'
- 2 x inhalation à l'eau thermale

## LE PASSEPORT DE LA SANTÉ®

- 3 nuitées en chambre double confort en *Pension Complète Garden*
- 1 x Aqua Healing, relaxation profonde dans l'eau, 50'
- 1 x vidéo analyse de la course et de la marche
- 1 x gymnastique individuelle spécifique posturale, 25'
- 1 x drainage lymphatique corps entier - méthode Vodder, 50'

BASSE SAISON	438,50 €	386,50 €	441,50 €	406,00 €
MOYENNE SAISON	455,00 €	403,00 €	458,00 €	422,50 €
HAUTE SAISON	470,00 €	418,00 €	473,00 €	437,50 €

## ENERGIE PURE

- 3 nuitées en chambre double confort en *Pension Complète Garden*
- 1 x massage relaxant "Californien" aux huiles essentielles, 50'
- 1 x shiatsu et thérapie craniosacrale, méthode Dr. Upleger, 50'
- 1 x Aqua Healing, relaxation profonde dans l'eau, 50'
- 3 x inhalation à l'eau thermale

## LES TRESORS DES THERMES EUGANEENS

- 3 nuitées en chambre double confort en *Pension Complète Garden*
- 1 x masque beauté du visage aux algues thermales, 45'
- 2 x massage à l'huile aux pépins de raisins des Collines Euganéennes
- 1 x Aqua Healing, relaxation profonde dans l'eau, 50'
- 2 x inhalation à l'eau thermale

## AYURVEDA PLUS

- 3 nuitées en chambre double confort en *Pension Complète Garden*
- 1 x massage ayur-védique aux herbes, 50'
- 1 x massage ayur-védique aux huiles du Kerala (Inde), 50'
- 1 x Stone Therapy – corps entier, 50'

BASSE SAISON	428,50 €	473,00 €	405,50 €
MOYENNE SAISON	445,00 €	489,50 €	421,50 €
HAUTE SAISON	460,00 €	504,50 €	436,50 €

Les offres contiennent des réductions intéressantes par rapport au tarif individuel.

SVP, réservez à temps.

Supplément chambre individuelle - Toute la période 27,00 €

# Journées du Bien-être - 2 nuitées

Trois jours et deux nuitées – selon votre thème de préférence – pour se dépurifier, revitaliser, régénérer .... Ou simplement pour se sentir bien.

## CORPS ET ESPRIT

- 2 nuitées en chambre double confort en *Pension Complète Garden*
- 1 x drainage lymphatique des jambes – méthode Vodder, 25'
- 1 x massage ayur-védique avec huiles du Kerala (Inde), 50'
- 1 x solarium UVA – corps entier 12'
- 1 x inhalation à l'eau thermale
- grotte thermale à souhait

## NOUVELLE VITALITE

- 2 nuitées en chambre double confort en *Pension Complète Garden*
- 1 x massage de la colonne aux huiles essentielles, 25'
- 1 x massage antalgique thaïlandais, 50'
- 1 x solarium UVA – corps entier, 12'
- 1 x inhalation à l'eau thermale
- grotte thermale à souhait

## VIVA LA PELLE

- 2 nuitées en chambre double confort en *Pension Complète Garden*
- 1 x massage à l'huile aux pépins de raisins des Collines Euganéennes
- 1 x drainage lymphatique – corps entier, méthode Vodder, 50'
- 1 x masque beauté du visage aux algues thermales, 45'
- grotte thermale à souhait

## PIACERSI E PIACERE

- 2 nuitées en chambre double confort en *Pension Complète Garden*
- 1 x shiatsu – technique chinoise, 50'
- 1 x électro-stimulation du visage et du décolleté
- 1 x traitement beauté à la boue naturelle, 30'
- 1 x solarium UVA – corps entier, 12'

BASSE SAISON	271,00 €	271,00 €	320,00 €	311,00 €
MOYENNE SAISON	282,00 €	282,00 €	331,00 €	322,00 €
HAUTE SAISON	292,00 €	292,00 €	341,00 €	332,00 €

## VIVE LES JAMBES

- 2 nuitées en chambre double confort en *Pension Complète Garden*
- 1 x drainage lymphatique – jambes aux bandages exclusifs – méthode Vodder, 50'
- 1x massage modelant anticellulite, 50'

## HAPPY LIFE

- 2 nuitées en chambre double confort en *Pension Complète Garden*
- 1 x traitement des pieds (hydro massage, gommage, crème, massage), 30'
- 1 x réflexologie faciale, 30'
- 1 x massage de la colonne aux huiles essentielles, 25'
- grotte thermale à souhait

## TOTAL BEAUTY

- 2 nuitées en chambre double confort en *Pension Complète Garden*
- 1 x traitement visage à l'huile exclusive d'Argan (Maroc) et nettoyage, 45'
- 1 x shiatsu et thérapie craniosacrale, méthode Dr. Upleger, 50'
- 1 x Aqua Healing, relaxation profonde dans l'eau, 50'

BASSE SAISON	275,00 €	263,50 €	328,00 €
MOYENNE SAISON	286,00 €	274,50 €	339,00 €
HAUTE SAISON	296,00 €	284,50 €	349,00 €

Les offres contiennent des réductions intéressantes par rapport au tarif individuel.

SVP, réservez à temps.

Supplément chambre individuelle - Toute la période 18,00 €

# Golf et Bien-être

En 2010, l'hôtel Garden consacrera beaucoup d'attention aux amis du golf : stages de golf et assistance pour jouer sur les terrains de golf: **Golf Club Albarella** (18 trous), **Ca' della Nave** (18+9 trous), **Frassanella** (18 trous), **Montecchia** (27 trous) et **Padova-Valsanzibio** (27 trous). En plus: **service de réservations**, de transferts, d'équipements et d'autos électriques.

## TROIS JOURS A TOUT GOLF\*

3 nuitées en chambre double confort en *Demi Pension Complète*

- 2 x green fee – libre choix
- 1 x massage de la colonne aux huiles essentielles, 25'
- 2 x inhalation à l'eau thermale
- grotte sudatoire

(thérapie idéale pour rééquilibrer la respiration et éliminer l'acide lactique en excès)

## SIX JOURS A TOUT GOLF\*\*

6 nuitées en chambre double confort en *Demi Pension Complète*

- 5 x green fee – libre choix
- 2 x massage à l'huile extraite de pépins de raisins des Collines Euganéennes, 50'
- 2 x inhalation avec l'eau thermale
- grotte sudatoire

(thérapie idéale pour rééquilibrer la respiration et éliminer l'acide lactique en excès)

BASSE SAISON

391,50 €

826,00 €

MOYENNE SAISON

419,50 €

892,00 €

HAUTE SAISON

434,50 €

931,00 €

\*Supplément chambre individuelle - Toute la période 27,00 €

\*\*Supplément chambre individuelle - Toute la période 54,00 €

Les offres contiennent des réductions intéressantes par rapport au tarif individuel.

Les prix sont valables du lundi au vendredi.

Samedi et dimanche: supplément demandé aux Golf Clubs 12 € par jour.

Golf Car 38,00 €

Location du sac 15,00 €

Location du chariot 5,00 €

Jeton 1,50 €

- Les prix varient de 50 € à 72 € en fonction de la saison et du Golf Club choisi.

- Pour obtenir le green fee à tarif réduit aux Golf Clubs, il faut demander une attestation prouvant votre séjour à l'Hôtel Garden.

**VOTRE AVANTAGE AU GARDEN:** pour les séjours en demi -pension ou pension complète, ceux qui prendront à titre personnel 4 green fee, recevront le 5eme gratuitement.

# Les Thérapies

Le Centre Bien-être de l'Hôtel Garden dispose de 20 collaborateurs qui pratiquent les soins de la fangothérapie, les massages régénérants et relaxants, les cures médicales, les cures thermales et de réhabilitation. Chaque traitement est effectué par des opérateurs qualifiés qui ont suivi des cours de spécialisation sous la supervision de l' Université de Padoue.

## THERAPIES MEDICALES

1	Acupuncture	48,00 €
3	Electrocardiogramme	38,00 €
4	Infiltration	49,00 €
5	Injection intraveineuse	16,00 €
6	Injection, médicaments exclus	10,00 €
7	Laser thérapie	10,00 €
8	Lavage auriculaire	31,00 €
10	Mésothérapie (médicaments inclus)	49,00 €
12	Visite médicale en chambre	36,00 €
13	Visite médicale avec électrocardiogramme et spiromètre	58,00 €
14	Visite médicale obligatoire d'admission aux soins de boue et contrôle successif	36,00 €
15	Visite médicale (orthopédie, rhumatologie, médecine esthétique)	77,00 €

## THERAPIES THERMALES

48	Bain thermal classique en cabine individuelle	12,00 €
40	Supplément ozone au bain classique en cabine individuelle	7,50 €
41	Boue mûre FANGO MATURO DOC® avec douche nettoyante	29,00 €
42	Boue mûre FANGO MATURO DOC® froide, pour le traitement des veines et bain	19,00 €
43	Grotte sudatoire	7,50 €
44	Inhalation ou aérosol d'eau de Tabiano et essences	10,00 €
45	Inhalation ou aérosol d'eau de Tabiano	9,50 €
46	Inhalations ou aérosol d'eau thermale salso bromo iodique et essences	8,50 €
47	Location peignoir	10,00 €

Aucune augmentation n'est prévue en haute saison.

# Les Thérapies

## MASSAGES

60	Massage ayur-védique avec huiles du Kerala (Inde)	50'	47,00 €
61	Massage antalgique thaïlandais ( <i>avec survêtement confortable</i> )	50'	47,00 €
62	Massage anticellulite - liposculpture	50'	47,00 €
63	Massage de réaction en chambre ( <i>massage bref mais important puisqu'il agit sur les muscles chauds et donc relaxés</i> )	12'	17,00 €
64	Massage général sportif et tonifiant à l'huile de romarin	50'	47,00 €
65	Massage général aux huiles essentielles*	25'	27,50 €
66	Massage relaxant "Californien" aux huiles essentielles*	50'	47,00 €
67	Massage de la colonne aux huiles essentielles*	25'	27,50 €
68	Massage à l'huile de pépins de raisins des Collines Euganéennes	50'	52,00 €
69	Massage à quatre mains	25'	47,00 €
70	Massage à quatre mains	50'	88,00 €
71	Massage régénérateur des pieds, aux essences de gingembre, citron et cannelle	25'	27,50 €
72	Massage relaxant avec beurre d'aloès	50'	48,00 €
73	Massage antalgique SABAI (sachets aux herbes thaïlandaises)	50'	47,00 €

\* Huiles essentielles importées directement du Pacific Institute Aromatherapy (Californie - USA)  
Aucune augmentation n'est prévue en haute saison.

## MASSAGES REFLEXOGENES

80	Drainage lymphatique des jambes - méthode Vodder	25'	27,50 €
81	Drainage lymphatique du corps entier - méthode Vodder	50'	47,00 €
82	Drainage lymphatique des jambes - aux bandages exclusifs - méthode Vodder	50'	52,00 €
88	Drainage lymphatique - bras - méthode Vodder	25'	27,50 €
83	Réflexologie plantaire - technique chinoise	25'	27,50 €
84	Shiatsu - digit pression - technique chinoise ( <i>porter un survêtement confortable</i> )	50'	48,00 €
85	Shiatsu et thérapie craniosacrale - méthode Dr. Upleger ( <i>avec survêtement confortable</i> )	50'	49,00 €
86	Stone Therapy	50'	47,00 €
87	Stone Therapy à la colonne	25'	27,50 €

## PHYSIO-KINESITHERAPIE

100	Kinésithérapie	25'	27,50 €
101	Compex	25'	15,00 €
102	Electrothérapie ( <i>courants dia dynamiques, ionosphères, et.</i> )	15'	15,00 €
103	Hydrokinésithérapie dans l'eau thermale	25'	29,00 €
104	Tens	30'	15,00 €
105	Ultrasons thérapie	15'	9,00 €

# Les Thérapies

## LE PASSPORT DE LA SANTÉ®

120	Entraînement avec instructeur: au cyclo-ergomètre, tapis roulant, rameur électronique, step avec cardio fréquencemètre	25'	15,00 €	135	Gymnastique individuelle ( <i>épaules, respiratoire, posturale, back school</i> )	25'	25,00 €
121	Leçon individuelle de Nordic Walking	25'	28,00 €	143	Gymnastique individuelle pour la ligne	25'	25,00 €
122	Leçon de Nordic Walking ( <i>4 personnes max</i> )	25'	18,00 €	136	Gymnastique individuelle dans l'eau thermale ( <i>épaules, respiratoire, posturale</i> )	25'	27,50 €
124	Aqua Healing, relaxation profonde dans l'eau	25'	27,50 €	123	Gymnastique individuelle dans l'eau thermale ( <i>épaules, respiratoire, posturale</i> )	50'	43,00 €
125	Aqua Healing, relaxation profonde dans l'eau	50'	43,00 €	137	Gymnastique spécifique en groupe ( <i>épaules, respiratoire, posturale, back school - 4 personnes max.</i> )	25'	18,00 €
127	"Chi Machine" ou massage berçant	15'	8,00 €	138	Gymnastique spécifique en groupe dans l'eau thermale ( <i>épaules, respiratoire, posturale - 4 personnes max.</i> )	25'	19,00 €
128	Programme personnalisé d'exercices physiques	10'	7,00 €	139	Séance de stretching	25'	18,00 €
130	Leg extension et exercices spécifiques	25'	18,00 €	140	Kiro Healing dans l'eau thermale ( <i>pour l'arthrose des mains</i> )	50'	42,00 €
131	Leçon théorique sur les problématiques de la colonne vertébrale et de la respiration	25'	19,00 €	141	Test de masse corporelle et conseils	25'	25,00 €
132	Massage drainant dans l'eau thermale	50'	47,00 €	142	Test musculaire et programme personnalisé	25'	25,00 €
133	Massage de la région cervicale dans l'eau thermale	25'	27,50 €	144	Analyse vidéo de la course et de la marche	25'	27,00 €
134	Matelas Detensor® et Revitaler® ( <i>4 personnes max.</i> )	25'	15,00 €				

Aucune augmentation n'est prévue en haute saison.

# Gardenesthétique et Beauté Médicale...

Programmes journaliers et hebdomadaires testés, pour rajeunir la peau du corps, le visage et pour tonifier les jambes, les seins, le ventre.

## L'HUILE D'ARGAN - L'OR DU MAROC

soin pour la peau selon la recette naturelle du Maroc

- 1 x traitement du visage avec l'huile exclusive d'Argan (Maroc) et nettoyage, 45'
- 2 x traitement du visage avec l'huile exclusive d'Argan (Maroc), 30'

150,00 €

## MIMOSA

pour l'harmonie du visage, des mains et des pieds

- 1 x traitement de beauté hydratant, 45'
- 1 x manucure complète, 30'
- 1 x pédicure cosmétique, 30'

95,00 €

## VINOTHERAPIE

le Polyphenol des pépins réalise des résultats fantastiques

- 1 x gommage corporel aux pépins de raisins rouges, 45'
- 1 x masque hydratant au miel et extraits de vin rouge, 45'
- 1 x traitement du visage (hydratante) au miel et extraits de vin rouge, 45'

155,00 €

## JAMBES ENFORME

plus de mouvement pour vos jambes avec des traitements intensifs

- 3 x traitements de la cellulite (cryothérapie et bandages), 30'
- 3 x massages modelant aux jambes, 25'

168,00 €

## REGENERATION AU COLLAGENE

pour une peau encore plus lumineuse

- 2 x traitements de beauté au collagène (masque au collagène, sérum curative, crème et massage), 45'
- 1 x traitement complet de beauté au collagène (nettoyage profond, masque au collagène, sérum curative, crème et massage), 60'

140,00 €

## REFLEXOLOGIE FACIALE

pour la stimulation réflexogène des traits du visage

- 3 x réflexologie faciale, 30' (avec digit pression faciale sur les méridiens pour solliciter le système nerveux central en favorisant la libération d'endorphines et en contrastant la relaxation cutanée. (Seulement peu de centres autorisés existent en Italie)

115,00 €

Les offres contiennent des réductions intéressantes par rapport au tarif individuel.

# Gardenesthétique et Beauté Médicale...

PIEDS LEGERS	MAINS DOUCES	DECOLLETE	CORPS ET VISAGE
relax pour les pieds fatigués	caresses pour les mains sensibles	traitements et massages tonifiants et raffermissants	pour affiner l'aspect de la peau
1 x pédicure cosmétique, 30' 1 x massage régénérateur des pieds, aux essences de gingembre, citron et cannelle, 25' 1 x réflexologie plantaire – technique chinoise, 25'	1 x manucure complète, 30' 2 x massage hydratant des mains, 25'	3 x traitement du décolleté (massage et masque raffermissant), 30'	1 x gommage corporel aux sels marins, 45' 1 x gommage facial (exfoliation avec gel pour le gommage, crème et massage), 15'
80,00 €	70,00 €	80,00 €	55,00 €
BEAUTE MEDICALE POUR LE VISAGE	BIO REVITALISATION MEDICALE	BODY PUR	
consultation et traitement par des <b>dermatologues spécialisés</b>	consultation et traitement par des <b>dermatologues spécialisés</b>	nettoyage, relax et soins pour tout le corps	
1 x traitement beauté (nettoyage, vapeur, gommage, masque, crème et massage) 60' 1 x réflexologie faciale 30' 1 x correction avec micro injections- acide hyaluronique et/ou collagène, 45' 1 x traitement beauté au collagène (nettoyage, masque au collagène, sérum curatif, crème et massage), 45'	1 x réflexologie faciale, 30' 1 x bio revitalisation du visage, décolleté et revers de la main avec acide hyaluronique, 30' 1 x drainage lymphatique du visage 30'	1 x gommage corporel aux sels marins et massage, 45' 1 x bio massage relaxant avec beurre d'aloès, 50' 1 x masque hydratant au miel et extraits de vin rouge, 45'	
540,00 €	360,00 €	130,00 €	
Les offres contiennent des réductions intéressantes par rapport au tarif individuel.			

# Gardenesthétique: tous les traitements

## BEAUTE VISAGE

150	Traitement de beauté ( <i>nettoyage, vapeur, gommage, masque, crème et massage</i> )	60'	45,00 €	160	Épilation du visage ( <i>à la cire</i> )	15'	10,00 €
151	Coloration cils et sourcils	15'	12,00 €	161	Épilation des sourcils	15'	10,00 €
152	Gommage facial ( <i>exfoliation avec gel pour le gommage, crème et massage</i> )	15'	20,00 €	162	Massage du visage ( <i>raffermissant et drainant</i> )	15'	15,00 €
153	Traitement Anti-âge ( <i>gommage, massage, masque avec bandages</i> )	60'	60,00 €	163	Réflexologie faciale	30'	45,00 €
154	Drainage lymphatique du visage	30'	25,00 €	164	Traitement du visage avec l'huile exclusive d'Argan (Maroc) et nettoyage	45'	60,00 €
155	Maquillage	15'	15,00 €	165	Traitement du visage ( <i>hydratante</i> ) à l'huile de pépins de raisins	45'	60,00 €
156	Traitement de beauté personnalisé ( <i>nettoyage, masque, soin spécifique et massage</i> )	30'	30,00 €	166	Traitement du visage au miel et extraits de vin rouge	45'	60,00 €
157	Traitement de beauté à la boue naturelle ( <i>nettoyage, masque à la boue thermale, crème et massage</i> )	30'	30,00 €	167	Traitement du visage avec l'huile exclusive d'Argan (Maroc)	30'	50,00 €
158	Traitement de beauté au collagène ( <i>nettoyage, masque au collagène, sérum curative, crème et massage</i> )	45'	45,00 €	168	Masque décongestionnant aux myrtilles	30'	30,00 €
159	Traitement complet du beauté au collagène ( <i>nettoyage profond, masque au collagène, sérum curative, crème et massage</i> )	60'	60,00 €	169	Masque beauté du visage aux algues thermales	45'	45,00 €
				170	Electro-stimulation du visage et du décolleté	45'	45,00 €
				171	Traitement de beauté hydratant	45'	45,00 €

# Gardenesthétique: tous les traitements

## BEAUTE CORPS

200	Épilation complète à la cire froide	60'	35,00 €	209	Pédicure complète ( <i>whirl, couper, cuticules, crème, vernis à ongles</i> )	45'	35,00 €
201	Épilation partielle	30'	20,00 €	210	Pédicure cosmétique ( <i>couper, crème, vernis</i> )	30'	30,00 €
202	Épilation aines/aisselles	15'	10,00 €	211	Traitement du décolleté ( <i>massage et masque raffermissant</i> )	30'	30,00 €
203	Traitement de la cellulite ( <i>cryothérapie et bandages</i> )	30'	35,00 €	212	Traitement du décolleté et sein ( <i>massage et masque aux bandages</i> )	60'	60,00 €
204	Traitement des jambes ( <i>bandages froids et massage circulatoire</i> )	60'	60,00 €	213	Solarium UVA - corps entier	12'	12,00 €
205	Manucure ( <i>couper, limer, cuticules, crème, vernis à ongles</i> )	20'	20,00 €	214	Gommage corporel aux pépins de raisins rouges	45'	50,00 €
206	Manucure complète ( <i>couper, limer, cuticules, crème, massage, vernis à ongles</i> )	30'	25,00 €	215	Masque hydratant au miel et extraits de vin rouge	45'	60,00 €
207	Traitement des pieds ( <i>hydro massage avec des essences, gommage, crème pour les pieds et massage</i> )	30'	25,00 €	216	Massage modelant des jambes	25'	27,00 €
208	Gommage corporel aux sels marins	45'	40,00 €	217	Massage modelant des jambes	50'	46,00 €
				218	Massage hydratant aux mains	25'	27,00 €

## MEDECINE ESTHETIQUE

300	Correction avec micro injections - acide hyaluronique et/ou collagène (base)	45'	420,00 €	302	Bio revitalisation du visage, décolleté et revers de la main avec acide hyaluronique	30'	300,00 €
301	Correction avec micro injections - acide hyaluronique et/ou collagène ( <i>avancé</i> )	45'	480,00 €				

*Pour nous rejoindre...*



Comunicazione

**AUTOROUTE A4 (Milan - Venise):** sortie Padova-Ovest, direction Padova, Abano Terme, Montegrotto Terme. Boulevard de ceinture (10 km), sortie N° 7, direction Abano Terme, Montegrotto Terme. Au carrefour, à droite, direction Montegrotto Terme (3 km). Au feu, tout droit, direction Montegrotto Terme (6,5 km). Au sens giratoire (à droite il y a la place du marché) à droite, après 200m à gauche, arrivée à l'Hôtel Garden!

**AUTOROUTE A13 (Bologne - Padoue):** sortie Terme Euganee, au carrefour à gauche direction Montegrotto (300 m). Au carrefour à droite direction Montegrotto Terme, Abano Terme au premier feu (3 km). A gauche direction Montegrotto Terme. Passer le passage souterrain (2 km) et traverser toute la ville de Montegrotto (3 km) direction Abano Terme. Au deuxième sens giratoire (à droite il y a la place du marché) après 200m à gauche, arrivée à l'Hôtel Garden!

★★★★  
*Hotel Garden Terme*

Vacances de santé à Montegrotto

Corso Terme, 7 - 35036 Montegrotto Terme - Padova (Italy)  
Réservation tel. +39.049.8911549 - Fax +39.049.8910182 - Hotel +39.049.8911699  
[www.gardenterme.it](http://www.gardenterme.it) - [garden@gardenterme.it](mailto:garden@gardenterme.it)