



Tuttogarden 2010

27.02 - 21.11

Hotel Garden Terme
Vacanze salute a Montegrotto



L' Ospitalità. Perché scegliere Hotel Garden Terme...

- Per la garanzia di una gestione diretta da parte dei proprietari, famiglia di albergatori dal 1906
- Per la competenza e la professionalità di 80 collaboratori al servizio di 175 ospiti certificata ISO 9001-2000
- Per l'utilizzo esclusivo di FANGO MATURO DOC® e di una bevanda reintegrante di esclusiva formulazione, testati e studiati dall'Università di Milano
- Per il Passaporto della Salute® - un esclusivo programma di remise en forme
- Per i 1200 m² di piscine d'acqua termale con musica subacquea, esclusivi whirlpools e docce aromacromatiche
- Perché i pacchetti proposti contengono interessanti importi scontati
- Per l'originale sala fumatori "Toulouse Lautrec"
- Perché grazie all'innovativa tecnologia **memor** l'aria che si respira nei nostri ambienti è più fresca e pulita e l'acqua che scorre nelle nostre condutture è più pura e naturale
- Perché è il centro ufficiale di rigenerazione della Nazionale Austriaca di Sci **ÖSV** e di importanti aziende
- Per la fedeltà: con 2 soggiorni nel corso dell'anno, ciascuno di almeno 10 giorni, Hotel Garden Terme rimborsa 130 € per le spese del secondo viaggio
- Perché i golfisti che soggiureranno in mezza pensione o pensione completa, giocando singolarmente quattro volte otterranno in omaggio un quinto green fee
- Perché ha sottoscritto convenzioni per transfer vantaggiosi da e per gli aeroporti di Venezia e Treviso
- Perché tutte le camere dell'Hotel Garden Terme sono dotate di connessione a Internet via cavo anziché wireless, per contenere le onde radio e migliorare il riposo



La *Pensione Completa Garden* comprende...

- Piccola colazione con ricco buffet
- Pranzo e cena à la carte anche con piatti vegetariani, ricca scelta di antipasti, insalate e dessert
- Programma settimanale di attività motoria con personale qualificato: acqua-gym, acqua-fitness, Tai Chi, esercizi Nordic Walking
- Manifestazioni settimanali: piano bar, piccola orchestra, cena a tema, visita dell'area coltivazione alghe per fango
- Manifestazioni periodiche: degustazione di vino, sfilate di moda, gran buffet serali ai bordi della piscina
- Servizio in camera senza supplementi
- A differenza delle altre strutture della zona: entrata nei 1200 m² delle 3 piscine termali, percorsi Kneipp, attrezzi sommersi, musica subacquea, whirlpool Jacuzzi® agli oli essenziali e al vino dei Colli Euganei, docce aromacromatiche, accappatoio e telo spugna per il soggiorno
- Chi machine
- Utilizzo della palestra
- Campo da tennis
- Grotta termale



Il Soggiorno

I prezzi si intendono a notte per un minimo di 3 notti, a persona, in *Pensione Completa Garden*, Iva 10%. Esclusa eventuale nuova tassa di soggiorno. Supplemento del 10% per soggiorni inferiori alle 3 notti, o inferiori alle 7 notti nei periodi di Pasqua** e Ferragosto*.

CAMERE

	BASSA STAGIONE 27.02 – 13.03 • 27.06 – 31.07 07.11 – 21.11	MEDIA STAGIONE 14.03 – 27.03 • 30.05 – 26.06 01.08 – 04.09 • 17.10 – 06.11	ALTA STAGIONE 28.03 – 29.05 05.09 – 16.10
Suite (2 camere e gran letto)	109,00 €	114,50 €	120,00 €
Junior suite	102,50 €	108,00 €	113,50 €
Doppia superior (gran letto)	100,00 €	105,50 €	111,00 €
Singola superior (gran letto)	109,00 €	114,50 €	120,00 €
Doppia comfort	93,00 €	98,50 €	104,00 €
Singola comfort	102,00 €	107,50 €	113,00 €
Singola con doccia (senza balcone)	93,00 €	98,50 €	104,00 €
Doppia con doccia (senza balcone)	84,00 €	89,50 €	95,00 €

* "Periodo Ferragosto" dal 8 al 15 agosto, divertenti attività acquatiche, spettacoli serali e ricche sorprese. Baby sitting dal 2 al 23 agosto.

** "Periodo Pasqua" dal 31 marzo al 7 aprile, menù particolare, simpatico regalo, animazione.

Bambini in camera dei genitori: fino a 3 anni, gratis

da 4 anni fino a 10 anni, 30% di riduzione

da 11 anni, 20% di riduzione

Riduzione mezza pensione 5,50 €

Garage, al giorno

(telecontrollo 24 h/24) 7,00 €

Cani di piccola taglia, al giorno (comprende lavaggio

finale della camera con prodotto sanificante)

10,00 €

- Disdette da 30 a 70% del periodo prenotato.

- Partenze anticipate: controvalore da 1 a 4 pernottamenti. Disponibili regolamento e proposte assicurative.

- In conformità alle leggi italiane, all'Hotel Garden Terme è consentito fumare solo all'aperto o nell'originalissima sala "Toulouse Lautrec".

- Le camere devono essere lasciate libere entro le ore 12 del giorno fissato per la partenza.

- Per un reciproco piacere e rispetto, la sera, in ristorante, è gradito un consono abbigliamento.

La Fangoterapia

All'Hotel Garden Terme si utilizza esclusivamente fango maturo DOC[®], testato e controllato dall'Università di Padova. È unico al mondo perché contiene un'alga, denominata ETS05 che si riproduce esclusivamente nel Bacino Termale Euganeo.

Il meccanismo d'azione antinfiammatorio è stato brevettato a livello Europeo con n: EP 05100038.

PACCHETTI

I pacchetti comprendono: visita medica di ammissione e controllo a metà cura, fangoterapia, bagno termale di annessamento con ozono, massaggio di reazione in camera, noleggio accappatoio, bevanda con **specifico integratore salino**.

	5 fanghi	6 fanghi	8 fanghi	10 fanghi	12 fanghi
Con impegnativa USL	130,00 €	156,00 €	208,00 €	260,00 €	312,00 €
Senza impegnativa USL	278,50 €	327,00 €	424,00 €	521,00 €	618,00 €

- Ticket a S.S.N. a parte.

- Ai Signori Medici in attività che praticano settori della medicina legata a patologie curabili nel Bacino Termale Euganeo è riservato uno sconto del 50% sulla cura del fango. Testandone personalmente i benefici terapeutici, potranno meglio consigliare i propri pazienti.

L'Hotel Garden Terme è accreditato alla Sanità Italiana per la fangoterapia con livello 1° superiore, pertanto, con una semplice impegnativa potete beneficiare dei trattamenti curativi antinfiammatori a base di fango. È sufficiente rivolgersi al proprio medico di famiglia e richiedere una ricetta con prescrizione "fanghi e bagni terapeutici".

La Settimana della serenità - 6 notti

Per chi desidera impostare la propria vacanza anche sul divertimento e relax, oltre alle cure o programmi riabilitativi, l'Hotel Garden Terme propone attività divertenti e rilassanti.

FANGO PLUS*

un primo approccio alla fangoterapia e alle sue straordinarie valenze terapeutiche

6 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Pensione Completa Garden*

- 1 visita medica di ammissione e successivo controllo a metà cura
- 5 fangoterapie complete di bagno d'ozono, massaggio di reazione in camera, accappatoio
- 1 massaggio segmentario alla colonna vertebrale di 25'
- 2 linfo-drenaggi intero corpo – met. Vodder di 50'
- 5 inalazioni all'acqua salso bromo jodica

*Con impegnativa USL: *BASSA STAGIONE* 804,00 €
MEDIA STAGIONE 825,00 €
ALTA STAGIONE 864,00 €

WELLNESS MODERNO

la vacanza può essere anche un momento per provare qualcosa di nuovo o diverso

6 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Pensione Completa Garden*

- 1 seduta di rilassamento profondo Aqua Healing di 50'
- 1 massaggio thailandese di 50'
- 1 massaggio drenante in acqua di 50'
- 1 peeling corpo e massaggio salino di 45'
- 1 linfo-drenaggio intero corpo – met. Vodder di 50'
- 1 trattamento al viso iperidratante ma non grasso di 45'

SCOPRIRE LE TERME

una settimana alla scoperta del mondo spa

6 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Pensione Completa Garden*

- 1 seduta di riflessologia plantare di 25'
- 2 inalazioni con acqua salso bromo jodica
- 1 shiatsu e trattamento cranio sacrale metodo Upleger di 50'
- 2 sedute di riflessologia facciale di 30'
- 1 visita medica
- 1 fango completo di bagno all'ozono e massaggio di reazione in camera

BASSA STAGIONE

952,50 €

797,00 €

795,00 €

MEDIA STAGIONE

973,50 €

830,00 €

828,00 €

ALTA STAGIONE

1012,50 €

860,00 €

858,00 €

I pacchetti contengono interessanti riduzioni rispetto ai prezzi di listino.

È consigliato riservare per tempo.

Supplemento singola - intero periodo 54,00 €

- **Inoltre... Arena di Verona (18.06-29.08):** assistere ad un'opera romana di tale bellezza rappresenta un'esperienza unica. Volentieri possiamo riservarVi il biglietto ed il trasferimento. Se soggiurerete per almeno 10 giorni, sarà nostro piacere omaggiarVi la trasferta in autobus e riservarVi un rinfresco al ritorno in albergo.
- In luglio innovativo seminario con lo psicologo Dr. Rüdiger Dahlke.

La Settimana della serenità - 6 notti

SETTIMANA ROMANTICA

gioire, annusare, condividere:
sensazioni da vivere in due

- 6 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Pensione Completa Garden*
- 3 prime colazioni romantiche in camera
- 1 serata (dalle 22.30) con la piscina coperta solo per Voi e fresca sorpresa
- 1 trattamento estetico al viso con fango arricchito di 30'
- 1 massaggio a 4 mani di 50'
- 1 seduta di Stone Therapy (pietre laviche) di 50'
- 1 seduta di rilassamento profondo Aqua Healing di 50'

DIETA MODERNA

i cambiamenti riescono più facili
se accompagnati da professionisti

- 6 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Pensione Completa Garden*
- 1 visita dietologica e consigli alimentari
- 1 test della massa corporea
- 1 seduta di specifica ginnastica dimagrante assistita di 25'
- 2 massaggi liposcultorei di 50'
- 1 linfodrenaggio intero corpo - met. Vodder di 50'
- 1 trattamento al viso iperidratante ma non grasso di 45'

VIVERE IL TERRITORIO*

conoscere il proprio corpo attraverso
i vini e i menu di Galileo Galilei

- 6 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Pensione Completa Garden*
 - 2 pranzi in ristoranti dalla centenaria tradizione
 - 3 visite guidate in qualificate cantine in minibus
 - 2 passeggiate tra i vigneti dei Colli Euganei accompagnati da esperta guida
 - 1 video analisi del cammino per migliorare la postura
 - 1 linfodrenaggio intero corpo - met. Vodder di 50'
- Sconto del 15% sulle quotazioni esposte dei vini scoperti durante le degustazioni*

***Pacchetto valido nelle settimane 11-18 aprile; 13-20 giugno, 12-19 settembre, 17-24 ottobre.**

BASSA STAGIONE

751,00 €

841,00 €

812,00 €

MEDIA STAGIONE

783,00 €

874,00 €

845,00 €

ALTA STAGIONE

814,00 €

904,00 €

875,00 €

I pacchetti contengono interessanti riduzioni rispetto ai prezzi di listino.

È consigliato riservare per tempo.

Supplemento singola - intero periodo 54,00 €

La Settimana della salute - 6 notti

IL PASSAPORTO DELLA SALUTE ®

Come affermato dal Parlamento Europeo "lo stato di salute è spesso legato al comportamento individuale (alimentazione, attività fisica, fumo), alle condizioni di vita (abitazione, ambiente) e alle condizioni socio-economiche. Queste condizioni migliorano attraverso una prevenzione e una promozione efficaci". Queste idee corrispondono alla filosofia dell'Hotel Garden che già dal 1989 ha iniziato a proporre percorsi verso la singola presa di coscienza. Il programma sotto descritto è stato avvalorato già da alcune istituzioni pubbliche internazionali.

LA RIABILITAZIONE MOTORIA

La scrupolosa rieducazione motoria viene eseguita da fisiokinesiterapisti, massoterapisti e kinesiologi abilitati e rigorosamente selezionati dalla Direzione Sanitaria. Lo stabilimento termale Garden è Centro per la Rieducazione motoria in base all'autorizzazione n. 244 del 24.01.92 della Regione Veneto.

CONVIVERE CON LA SCRIVANIA

6 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Pensione Completa Garden*

- 1 riflessologia facciale di 30'
- 2 sedute di rilassamento profondo Aqua Healing di 50'
- 2 sedute di stretching di 25'
- 1 lezione teorica sui problemi della colonna vertebrale
- 1 seduta shiatsu con trattamento cranio sacrale di 50'

PERCORSO ATTIVO GUIDATO

- 1 lezione teorica sui problemi alla colonna vertebrale
- 1 test muscolare e programma personalizzato
- 2 sedute di ginnastica individuale a secco di 25'
- 2 massaggi segmentari alla colonna vertebrale di 25'
- 2 sedute di rilassamento profondo Aqua Healing di 25'

PROTOCOLLO PER L'ANCA

6 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Pensione Completa Garden*

- 1 visita specialistica fisiatrica
- 5 sedute di kinesiterapia a secco di 25'
- 5 sedute di idrokinesiterapia di 25'
- 5 elettroterapie antalgiche o stimolanti

PROTOCOLLO PER IL GINOCCHIO

- 1 visita specialistica fisiatrica
- 5 sedute leg extension di 25'
- 5 sedute di kinesiterapia a secco di 25'
- 5 sedute di idrokinesiterapia di 25'

BASSA STAGIONE	763,00 €	732,00 €	944,50 €	959,50 €
MEDIA STAGIONE	796,00 €	765,00 €	965,50 €	980,50 €
ALTA STAGIONE	826,00 €	795,00 €	1004,50 €	1019,00 €

I pacchetti contengono interessanti riduzioni rispetto ai prezzi di listino.

Supplemento singola - intero periodo 54,00 €

Pacchetti 3 notti

Per "staccare la spina" dalla frenesia quotidiana o "ricaricarsi" con 3 notti dedicate al relax e alla riscoperta del proprio benessere.

RIPOSARE E PIACERE

3 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Pensione Completa Garden*
 1 massaggio riflessogeno di 50' (linfodrenaggio, shiatsu, Stone Therapy)
 1 pacchetto estetico "Mimosa"
 1 massaggio rigenerante ai piedi con zenzero, limone e cannella di 25'

GARDEN ORIENTALE

3 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Pensione Completa Garden*
 1 shiatsu di 50'
 1 massaggio thailandese di 50'
 1 riflessologia plantare di 25'

MIGLIORARE

3 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Pensione Completa Garden*
 1 visita medica per l'ammissione alla cura del fango
 2 terapie con fango maturo DOC® e doccia di annetamento
 2 massaggi di reazione in camera
 1 massaggio segmentario alla colonna vertebrale di 25'
 2 inalazioni con acqua salso bromo iodica

IL PASSAPORTO DELLA SALUTE®

3 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Pensione Completa Garden*
 1 seduta di rilassamento profondo Aqua Healing di 50'
 1 video analisi del cammino
 1 seduta di ginnastica posturale di 25'
 1 linfodrenaggio int. corpo – met. Vodder di 50'

BASSA STAGIONE 438,50 €

386,50 €

441,50 €

406,00 €

MEDIA STAGIONE 455,00 €

403,00 €

458,00 €

422,50 €

ALTA STAGIONE 470,00 €

418,00 €

473,00 €

437,50 €

RIPRENDERE FORZA

3 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Pensione Completa Garden*
 1 massaggio generale rilassante "Californiano" di 50'
 1 shiatsu con trattamento cranio sacrale di 50'
 1 seduta di rilassamento profondo Aqua Healing di 50'
 3 inalazioni con acqua salso bromo iodica

I TESORI DELLE TERME EUGANEE

3 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Pensione Completa Garden*
 1 impacco al viso con le alghe Euganee di 45'
 2 massaggi all'olio di vinaccioli dei Colli Euganei di 50'
 1 rilassamento profondo Aqua Healing di 50'
 2 inalazioni all'acqua salso bromo iodica

AYURVEDA PLUS

3 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Pensione Completa Garden*
 1 massaggio ayurvedico alle erbe di 50'
 1 massaggio ayurvedico agli oli del Kerala di 50'
 1 Stone Therapy intero corpo di 50'

BASSA STAGIONE 428,50 €

473,00 €

405,50 €

MEDIA STAGIONE 445,00 €

489,50 €

421,50 €

ALTA STAGIONE 460,00 €

504,50 €

436,50 €

I pacchetti contengono interessanti riduzioni rispetto ai prezzi di listino. È gradita la prenotazione almeno tre giorni prima dell'arrivo. Supplemento singola - intero periodo 27,00 €

Pacchetti 2 notti

2 notti rigeneranti all'Hotel Garden Terme, da vivere in rilassatezza e, perché no, in dolce compagnia. All'insegna dello stare bene.

RIGENERARE SPIRITO E CORPO

2 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Pensione Completa Garden*

- 1 linfodrenaggio parziale – met. Vodder di 25'
- 1 massaggio ayurvedico con oli del Kerala di 50'
- 1 solarium intero corpo di 12'
- 1 inalazione all'acqua salso bromo jodica
- grotte sudatorie a piacere

CONTRO LA RUGGINE

2 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Pensione Completa Garden*

- 1 massaggio segmentario alla colonna di 25'
- 1 massaggio thailandese di 50'
- 1 solarium intero corpo di 12'
- 1 inalazione con acqua salso bromo jodica
- grotte sudatorie a piacere

VIVA LA PELLE

2 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Pensione Completa Garden*

- 1 massaggio all'olio di vinaccioli dei Colli Euganei di 50'
- 1 linfodrenaggio intero corpo di 50'
- 1 impacco al viso con le alghe Euganee di 45'
- grotte sudatorie a piacere

PIACERSI E PIACERE

2 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Pensione Completa Garden*

- 1 shiatsu di 50'
- 1 elettrostimolazione al viso e al décolleté di 45'
- 1 trattamento completo al viso con maschera di fango termale di 30'
- 1 solarium intero corpo di 12'

BASSA STAGIONE	271,00 €	271,00 €	320,00 €	311,00 €
MEDIA STAGIONE	282,00 €	282,00 €	331,00 €	322,00 €
ALTA STAGIONE	292,00 €	292,00 €	341,00 €	332,00 €

VIVA LE GAMBE

2 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Pensione Completa Garden*

- 1 linfodrenaggio e bendaggi alle gambe di 50'
- 1 massaggio anticellulite "liposculitoreo" di 50'

GODERSI LA VITA

2 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Pensione Completa Garden*

- 1 trattamento ai piedi con massaggio di 30'
- 1 riflessologia facciale di 30'
- 1 massaggio generale di 25'
- grotte sudatorie a piacere

BELLI DENTRO E FUORI

2 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Pensione Completa Garden*

- 1 trattamento completo al viso con olio di Argan di 45'
- 1 shiatsu con trattamento cranio sacrale di 50'
- 1 rilassamento profondo Aqua Healing di 50'

BASSA STAGIONE	275,00 €	263,50 €	328,00 €
MEDIA STAGIONE	286,00 €	274,50 €	339,00 €
ALTA STAGIONE	296,00 €	284,50 €	349,00 €

I pacchetti contengono interessanti riduzioni rispetto ai prezzi di listino.

È gradita la prenotazione almeno tre giorni prima dell'arrivo.

Supplemento singola - intero periodo 18,00 €

Golf e benessere

L'Hotel Garden Terme ha sempre pensato agli amici golfisti. Anche nel 2010 sarà al vostro fianco sui seguenti campi: **Golf Club Albarella** (18 buche), **Ca' della Nave** (19 + 9 buche), **Frassanelle** (18 buche), **Montecchia** (27 buche) e **Padova-Valsanzibio** (27 buche) presso i quali ha ottenuto interessanti sconti. A nostra cura il **servizio prenotazioni**: degli orari di partenza, dei transfer da e per i campi, delle attrezzature e delle auto elettriche.

3 GIORNI A TUTTO GOLF*

3 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Mezza Pensione Garden*

- 2 green fee a scelta
- 1 massaggio alla colonna vertebrale di 25'
- 2 inalazioni con acqua salso bromo jodica
- grotte sudatorie a piacere

(terapie necessarie per riarmonizzare il respiro ed eliminare gli eccessi di acido urico e lattico)

6 GIORNI A TUTTO GOLF**

6 notti in camera doppia comfort con trattamento di *Mezza Pensione Garden*

- 5 green fee a scelta
- 2 massaggi ai vinaccioli di uve dei Colli Euganei di 50'
- 2 inalazioni con acqua salso bromo jodica
- grotte sudatorie a piacere

(terapie necessarie per riarmonizzare il respiro ed eliminare gli eccessi di acido urico e lattico)

BASSA STAGIONE	391,50 €	826,00 €
MEDIA STAGIONE	419,50 €	892,00 €
ALTA STAGIONE	434,50 €	931,00 €

*Supplemento singola - intero periodo 27,00 €

**Supplemento singola - intero periodo 54,00 €

I pacchetti contengono interessanti riduzioni rispetto ai prezzi di listino.

I prezzi si intendono da lunedì a venerdì.

Per sabato e domenica, supplemento richiesto dai Golf Clubs di 12 € al giorno.

Golf Car 38,00 €

Noleggio sacca 15,00 €

Noleggio carrello 5,00 €

Gettone 1,50 €

- I Golf Club segnalati hanno stabilito le tariffe suddividendole in altissima stagione, alta stagione, bassa stagione, prefestivi e festivi, con prezzi che variano da 50 € a 72 € a seconda del periodo e del Golf Club prescelto.

- È importante premunirsi di un documento che attesti il vostro soggiorno presso l'Hotel Garden Terme.

AL GARDEN CONVIENE: per soggiorni di 1/2 o completa pensione, chi giocherà singolarmente quattro volte, otterrà in omaggio il quinto green fee.

Trattamenti

Il Centro Benessere Garden dispone di 20 collaboratori che, oltre alle cure fangoterapiche, praticano terapie mediche, termali, riabilitative, trattamenti rigeneranti e rilassanti. Ogni trattamento viene eseguito da operatori qualificati, formati in corsi supervisionati dall'Università di Padova.

TERAPIE MEDICHE

1	Agopuntura	48,00 €
3	Elettrocardiogramma	38,00 €
4	Infiltrazione	49,00 €
5	Iniezione endovenosa	16,00 €
6	Iniezione escluso farmaci	10,00 €
7	Laserterapia	10,00 €
8	Lavaggio auricolare	31,00 €
10	Mesoterapia (con farmaci)	49,00 €
12	Visita medica in camera	36,00 €
13	Visita medica comprensiva di elettrocardiogramma e spirometria	58,00 €
14	Visita medica obbligatoria per l'ammissione alla cura del fango con successivo controllo	36,00 €
15	Visita specialistica (fisiatrice, reumatologica, estetica)	77,00 €

TERAPIE TERMALI

48	Bagno termale classico in camerino singolo	12,00 €
40	Supplemento ozono al bagno termale classico in camerino singolo	7,50 €
41	Fango maturo DOC® con doccia di annessamento	29,00 €
42	Fango maturo DOC® freddo per la cura venosa e bagno ozonizzato	19,00 €
43	Grotta sudatoria	7,50 €
44	Inalazioni o aerosol con acqua di Tabiano ed essenze	10,00 €
45	Inalazioni o aerosol con acqua di Tabiano	9,50 €
46	Inalazioni o aerosol con acqua termale salso bromo jodica	8,50 €
47	Locazione accappatoio	10,00 €

Non è previsto alcun aumento in alta stagione.

T rattamenti

MASSOTERAPIA

60	Massaggio ayurvedico con oli del Kerala (India)	50'	47,00 €
61	Massaggio antalgico thailandese (<i>consigliamo tuta comoda, no costume</i>)	50'	47,00 €
62	Massaggio anticellulite - liposculptoreo	50'	47,00 €
63	Massaggio di reazione in camera (<i>importante perché agisce su muscolatura calda, quindi rilassata</i>)	12'	17,00 €
64	Massaggio generale tonificante al rosmarino	50'	47,00 €
65	Massaggio generale breve con esclusivi oli eterici*	25'	27,50 €
66	Massaggio rilassante "Californiano" con esclusivi oli eterici*	50'	47,00 €
67	Massaggio segmentario alla colonna vertebrale con esclusivi oli eterici*	25'	27,50 €
68	Massaggio ai vinaccioli di uve dei Colli Euganei	50'	52,00 €
69	Massaggio a 4 mani	25'	47,00 €
70	Massaggio a 4 mani	50'	88,00 €
71	Massaggio rigenerante ai piedi con essenze allo zenzero, limone e cannella	25'	27,50 €
72	Massaggio rilassante con burri all'Aloe Vera	50'	48,00 €
73	Massaggio antalgico thailandese SABAI alle erbe officinali calde	50'	47,00 €

*Oli eterici importati direttamente dal Pacific Institute Aromatherapy (California - USA).
Non è previsto alcun aumento in alta stagione.

RIFLESSOLOGIA

80	Linfodrenaggio - metodo Vodder - solo gambe	25'	27,50 €
81	Linfodrenaggio - metodo Vodder - intero corpo	50'	47,00 €
82	Linfodrenaggio - metodo Vodder - esclusivi bendaggi alle gambe	50'	52,00 €
88	Linfodrenaggio - metodo Vodder - solo braccia	25'	27,50 €
83	Riflessologia plantare - tecnica cinese	25'	27,50 €
84	Shiatsu - digitopressione - tecnica cinese (<i>consigliamo tuta comoda, no costume</i>)	50'	48,00 €
85	Shiatsu e trattamento cranio sacrale - metodo Dr. Upleger (<i>consigliamo tuta comoda, no costume</i>)	50'	49,00 €
86	Stone Therapy (<i>pietre laviche</i>)	50'	47,00 €
87	Stone Therapy (<i>pietre laviche</i>) - solo colonna	25'	27,50 €

FISIOKINESITERAPIA

100	Kinesiterapia a secco	25'	27,50 €
101	Compex	25'	15,00 €
102	Elettroterapia (<i>correnti diadinamiche, ionoforesi, ecc.</i>)	15'	15,00 €
103	Idrokinesiterapia in acqua termale	25'	29,00 €
104	Tens	30'	15,00 €
105	Ultrasuoniterapia	15'	9,00 €

T rattamenti

PASSAPORTO DELLA SALUTE®

120 Allenamento assistito: bici, nastro trasportatore, vogatore, step con cardiofrequenzimetro	25'	15,00 €	135 Seduta di specifica ginnastica individuale a secco (spalle, respiratoria, posturale, back school)	25'	25,00 €
121 Lezione individuale di Nordic Walking	25'	28,00 €	143 Seduta di specifica ginnastica assistita riducente	25'	25,00 €
122 Lezione in gruppo di Nordic Walking (max. 4 persone)	25'	18,00 €	136 Seduta di specifica ginnastica individuale in acqua termale	25'	27,50 €
124 Aqua Healing, profondo rilassamento in acqua	25'	27,50 €	123 Seduta di specifica ginnastica individuale in acqua termale	50'	43,00 €
125 Aqua Healing, profondo rilassamento in acqua	50'	43,00 €	137 Seduta di specifica ginnastica di gruppo a secco (spalle, respiratoria, posturale, back school - max. 4 persone)	25'	18,00 €
127 "Chi machine" o massaggio cullante	15'	8,00 €	138 Seduta di specifica ginnastica di gruppo in acqua termale (max. 4 persone)	25'	19,00 €
128 Compilazione programma personalizzato esercizi fisici	10'	7,00 €	139 Seduta di stretching	25'	18,00 €
130 Leg extension e specifici esercizi	25'	18,00 €	140 Kiro Healing in acqua termale (ideale per artrosi alle mani)	50'	42,00 €
131 Lezione teorica sulle problematiche della colonna vertebrale ed educazione respiratoria	25'	19,00 €	141 Test della massa corporea e consigli alimentari	25'	25,00 €
132 Massaggio drenante in acqua termale	50'	47,00 €	142 Test muscolare e programma personalizzato	25'	25,00 €
133 Massaggio alla regione cervicale in acqua termale	25'	27,50 €	144 Video-analisi della corsa e del cammino	25'	27,00 €
134 Materassino Detensor® e Revitaler® (max. 4 persone)	25'	15,00 €			

Non è previsto alcun aumento in alta stagione.

Gardenestetica ed Estetica medica...

Programmi giornalieri e settimanali per ringiovanire la pelle del corpo, del viso e tonificare gambe, seno, ventre.

L'OLIO D'ARGAN - L'ORO DEL MAROCCO

prendersi naturalmente
cura della pelle

- 1 trattamento al viso con l'originale oro liquido d'Argan (Marocco) di 45' comprensivo di pulizia
- 2 trattamenti al viso con l'originale oro liquido d'Argan (Marocco) di 30'

150,00 €

MIMOSA

per la gioia di viso, mani e piedi

- 1 trattamento idratante intensivo - non grasso di 45'
- 1 manicure completo di taglio, crema e smalto di 30'
- 1 pedicure estetico completo di taglio, crema e smalto di 30'

95,00 €

ENO COCCOLE

attenzioni speciali
con le proprietà del vino

- 1 scrub al corpo con vinaccioli ed estratti di vite rossa di 45'
- 1 maschera al corpo (idratante), con miele e vino rosso di 45'
- 1 trattamento al viso (idratante), con miele e vino rosso di 45'

155,00 €

GAMBE BELLE

rimodellare le gambe assieme allo spirito

- 3 trattamenti anticellulite con bendaggi e crioterapia di 30'
- 3 massaggi liposcoltorei con specifici oli di 25'

168,00 €

RIGENERARE IL VISO CON IL COLLAGENE

dalla ricerca più avanzata

- 2 trattamenti al collagene di 45' ciascuno comprendenti maschera latte, siero crema e massaggio
- 1 trattamento al collagene di 60' comprendente pulizia profonda del viso maschera, latte, siero, crema e massaggio

140,00 €

RIFLESSOLOGIA FACCIALE

tecniche dolci per dare sollievo

- 3 sedute di 30' (digitopressioni facciali sui meridiani che sollecitano il sistema nervoso centrale, liberando endorfine, evitando così contratture e il rilassamento cutaneo). In Italia esistono pochi centri autorizzati.

115,00 €

I pacchetti contengono interessanti riduzioni rispetto ai prezzi di listino.

... Bellezza senza tempo

PIEDI PIÙ LEGGERI

sollievo per chi è sempre in movimento

- 1 pedicure estetico completo di taglio, crema e smalto di 30'
- 1 massaggio rigenerante ai piedi con essenze allo zenzero, limone e cannella di 25'
- 1 riflessologia ai piedi di 25'

80,00 €

MANI IN PRIMO PIANO

un trattamento di bellezza mirato

- 1 manicure completo di taglio, crema e smalto di 30'
- 2 massaggi alle mani con crema idratante di 25'

70,00 €

SENO

massaggi per rassodare e tonificare

- 3 sedute di 30' (trattamenti rassodanti al seno comprendenti massaggi e maschere)

80,00 €

CORPO E VISO

per levigare la pelle e renderla più luminosa

- 1 peeling al corpo con massaggio salino (agisce contro gli inestetismi della cellulite ed elimina le cellule morte) di 45'
- 1 peeling al viso (esfoliante con crema granulare, crema e massaggio) di 15'

55,00 €

MEDICINA DEL VOLTO

un **esperto in medicina estetica** applicherà la soluzione a Voi più adatta e supervisionerà l'operato della estetista

- 1 pulizia del viso completa (latte, vapore, peeling, maschera, crema e massaggio), di 60'
- 1 riflessologia facciale di 30'
- 1 correzione inestetismi con microiniezioni di acido ialuronico e/o collagene, di 45'
- 1 trattamento al collagene (latte, maschera al collagene, siero, crema e massaggio), di 45'

540,00 €

BIORIVITALIZZAZIONE MEDICA

trattamenti **medico**-estetici per volto, décolleté e dorso mani

- 1 riflessologia facciale di 30'
- 1 biorivitalizzazione al volto, décolleté e dorso mani con microiniezioni di acido ialuronico di 30'
- 1 linfodrenaggio al viso di 30'

360,00 €

PROTAGONISTA IL CORPO

momenti di idratante relax

- 1 peeling al corpo con massaggio salino di 45'
- 1 massaggio rilassante con burrini all'aloe vera di 50'
- 1 maschera al corpo idratante con miele ed estratti di vino rosso di 45'

130,00 €

I pacchetti contengono interessanti riduzioni rispetto ai prezzi di listino.

Gardenestetica – i singoli trattamenti

VISO

150 Pulizia del viso completa (<i>latte, vapore, peeling, maschera, crema e massaggio</i>)	60'	45,00 €	160 Depilazione al viso (<i>con ceretta</i>)	15'	10,00 €
151 Colorazione ipoallergica ciglia e sopracciglia	15'	12,00 €	161 Depilazione sopracciglia con pinzetta	15'	10,00 €
152 Peeling viso (<i>esfoliazione con crema granulata, crema e massaggio</i>)	15'	20,00 €	162 Massaggio viso (<i>tonificante o drenante</i>)	15'	15,00 €
153 Lifting speciale (<i>gommage, massaggio, maschera con bende</i>)	60'	60,00 €	163 Riflessologia facciale (tra i pochi centri in Italia)	30'	45,00 €
154 Linfodrenaggio del viso	30'	25,00 €	164 Trattamento al viso, completo con pulizia, con olio di Argan (originale dal Marocco)	45'	60,00 €
155 Maquillage	15'	15,00 €	165 Trattamento al viso con olio di vinaccioli di uve dei Colli Euganei	45'	60,00 €
156 Trattamento viso personalizzato (<i>latte, maschera cremosa, crema e massaggio</i>)	30'	30,00 €	166 Trattamento al viso con miele e vino rosso (<i>idratante</i>)	45'	60,00 €
157 Trattamento al fango completo (<i>latte, maschera fango termale, crema e massaggio</i>)	30'	30,00 €	167 Trattamento al viso con olio d'Argan, senza pulizia	30'	50,00 €
158 Trattamento al collagene (<i>latte, maschera al collagene, siero, crema e massaggio</i>)	45'	45,00 €	168 Maschera decongestionante ai mirtilli	30'	30,00 €
159 Trattamento al collagene completo di pulizia profonda	60'	60,00 €	169 Impacco alle esclusive alghe Euganee	45'	45,00 €
			170 Elettrostimolazione al viso e al décolleté	45'	45,00 €
			171 Trattamento idratante intensivo – non grasso	45'	45,00 €

Gardenestetica – i singoli trattamenti

CORPO

200	Depilazione completa con ceretta a freddo	60'	35,00 €	209	Pedicure completa (<i>idromassaggio, taglio unghie, cuticole e pelli, crema e smalto</i>)	45'	35,00 €
201	Depilazione parziale	30'	20,00 €	210	Pedicure estetica (taglio unghie, crema e smalto)	30'	30,00 €
202	Depilazione inguine/ascelle	15'	10,00 €	211	Trattamento seno rassodante (<i>massaggio e maschera rassodante</i>)	30'	30,00 €
203	Trattamento anticellulite (<i>crioterapia e bendaggio</i>)	30'	35,00 €	212	Trattamento seno intensivo (<i>massaggio e maschera con bendaggio</i>)	60'	60,00 €
204	Trattamento anticellulite completo (<i>crioterapia, bendaggio, massaggio</i>)	60'	60,00 €	213	Solarium UVA – intero corpo	12'	12,00 €
205	Manicure (<i>taglio e limatura unghie, cuticole, crema e smalto</i>)	20'	20,00 €	214	Scrub al corpo con vinaccioli ed estratti di vite rossa	45'	50,00 €
206	Manicure completa (<i>taglio e limatura unghie, cuticole, crema, smalto e massaggio</i>)	30'	25,00 €	215	Maschera al corpo idratante con miele e vino rosso	45'	60,00 €
207	Trattamento ai piedi (<i>idromassaggio con essenze, peeling, crema e massaggio</i>)	30'	25,00 €	216	Massaggio liposculptoreo alle gambe	25'	27,00 €
208	Peeling corpo con massaggio salino	45'	40,00 €	217	Massaggio liposculptoreo alle gambe	50'	46,00 €
				218	Massaggio alle mani idratante	25'	27,00 €

MEDICINA ESTETICA

300	Correzione inestetismi con microiniezioni con acido ialuronico e/o collagene (<i>base</i>)	45'	420,00 €	302	Biorivitalizzazione del volto, décolleté e dorso delle mani con acido ialuronico	30'	300,00 €
301	Correzione inestetismi con microiniezioni con acido ialuronico e/o collagene (<i>advanced</i>)	45'	480,00 €				

Come arrivare



AUTOSTRADA A4 (Milano - Venezia): uscita Padova-Ovest, direzione Padova, Abano Terme, Montegrotto Terme. Circonvallazione (10 km), uscita nr. 7, direzione Abano Terme, Montegrotto Terme. Allo stop, a destra, direzione Montegrotto Terme (3 km). Al semaforo, diritto, direzione Montegrotto Terme (6,5 km). Alla rotonda (sulla destra si vede la piazza mercato) a destra, dopo 200 mt a sinistra, arrivo all'Hotel Garden Terme.

AUTOSTRADA A13 (Bologna - Padova): uscita Terme Euganee, allo stop a sinistra direzione Montegrotto (300 mt). Allo stop a destra direzione Montegrotto Terme, Abano Terme al primo semaforo (3 km). A sinistra direzione Montegrotto Terme. Passare sottopasso (2 km) ed attraversare tutto l'abitato di Montegrotto (3 km) direzione Abano Terme. Alla seconda rotonda (sulla destra si vede la piazza mercato) dopo 200 mt a sinistra, arrivo all'Hotel Garden Terme.

★★★★
Hotel Garden Terme

Vacanze salute a Montegrotto

Corso Terme, 7 - 35036 Montegrotto Terme - Padova (Italy)
Prenotazione tel. +39.049.8911549 - Fax +39.049.8910182 - Hotel +39.049.8911699
www.gardenterme.it - garden@gardenterme.it