

*Isola verde nel Parco Naturale dei Colli Euganei*

*Tuttogarden 2018*  
01.03 - 02.12.2018

★★★★S  
*Hotel Garden Terme*  
Vacanze salute a Montegrotto

## Un'ospitalità che ha una formula unica...



- Per la garanzia di una gestione diretta da parte dei proprietari, **famiglia di albergatori dal 1906**.
- Per la competenza e la professionalità di 80 collaboratori, **certificata ISO 9001-2008**.
- Perché l'applicazione del fango segue il disciplinare regionale **FANGO D.O.C.®** e conta di esclusiva certificazione **FEEE® (Fango Eutrofico Eudermico Euganeo)**.
- Per l'**acqua basica** che riduce drasticamente le acidosis (unica nel Bacino Termale Euganeo).
- Per il **Passaporto della Salute®** - un esclusivo programma di remise en forme.
- Per i **1200 m² di piscine d'acqua termale** con musica subacquea, esclusivi whirlpools e docce aromacromatiche.
- Perché i **pacchetti benessere** proposti contengono interessanti sconti.
- Perché grazie all'innovativa **tecnologia MEMON®** l'aria che circonda e l'acqua che scorre nelle nostre condutture è più pura.
- Perché anche durante questa stagione si tengono i Seminari salutistici di **Medicina Integrale** con lo psicologo Dr. Rüdiger Dahlke (informazioni su [www.dahlke.at](http://www.dahlke.at)).
- Perché tutte le camere dell'Hotel Garden Terme sono dotate di **connessione a Internet** via cavo e wireless.
- Perché, pensando alla **cucina senza glutine**, siamo tra le poche strutture termali che seguono il protocollo dell'Associazione Italiana per la Celiachia (AIC).
- Perché, pensando a farvi cosa gradita, abbiamo previsto il **servizio coiffeur** direttamente disponibile in hotel.
- Perché in questo Hotel i cuscini nelle camere vengono igienizzati con il sistema **Sanipill®**.
- Perché nell'ottica del nostro percorso verso un **"Green Hotel"** oltre all'impianto di osmosi che filtra l'acqua termale per meglio innaffiare i 50.000 m² di giardino troverete una colonna di rifornimento dedicata alle auto elettriche.
- Perché nel periodo di Ferragosto da domenica 05.08 a domenica 26.08.2018: **offriamo spettacoli serali, attività acquatiche ed animazione bambini inclusi nella pensione**.

## La pensione completa Garden comprende:

- Prima colazione a buffet, pranzo e cena à la carte, ricca scelta di insalate, dessert e piatti vegetariani nonché la sera, buffet di antipasti.
- Manifestazioni serali: piano bar, piccola orchestra, cena a tema, piccolo concerto jazz.
- Manifestazioni periodiche: degustazione di vino, sfilata di moda, gran buffet serale a bordo piscina, visita dell'area coltivazione alghe per fango.
- Attività motorie con personale qualificato: acqua-gym, acqua-fitness, acqua-tai-chi, esercizi nordic walking, attività Easy Activities.
- Entrata nei 1200 m<sup>2</sup> delle 3 piscine termali, attrezzi sommersi, percorsi Kneipp, musica subacquea, whirlpool Jacuzzi® agli oli essenziali e al vino dei Colli Euganei, docce aromacromatiche.
- Accappatoio e telo spugna (altrove spesso a pagamento).
- Sauna finlandese, cascata di ghiaccio, grotta termale e bagno vapore.
- Palestra e chi machine (massaggio cullante).
- Campo da tennis e bocce.
- Utilizzo gratuito di internet.



## Le nostre offerte particolari 2018\*

- **Per la fedeltà:** con 2 soggiorni nel corso dell'anno in mezza pensione o pensione completa, ciascuno almeno di 6 notti, l'Hotel Garden Terme rimborsa 70,00 € a persona per le spese del secondo viaggio.
- **Arena di Verona (22 giugno - 01 settembre 2018):** assistere ad un'opera in tale emozionante contesto rappresenta un'esperienza unica. Volentieri possiamo riservarVi il biglietto ed il trasferimento. Se soggiornerete per almeno 10 giorni, sarà nostro piacere di offrire il viaggio in autobus\*\* e riservarVi un rinfresco al ritorno in albergo.
- **Offerta Family:** nel mese di luglio 2 bambini fino all'età di 12 anni soggiornano gratuitamente (in camera assieme a 2 adulti con il trattamento di mezza pensione o pensione completa).
- **Vantaggio Golf:** per soggiorni in mezza pensione o pensione completa, chi giocherà singolarmente 4 volte, otterrà in omaggio il 5° green-fee.

\* *Offerte speciali e riduzioni non sono cumulabili*

\*\* *Bus previsto solo in alcune date.*

# Il Soggiorno

I prezzi si intendono per persona e per notte con un minimo di 3 (o 6 notti nelle Festività), in camera doppia **Pensione Completa Garden**, e potranno subire delle variazioni in relazione al periodo (eventualmente verificare il listino online) e all'eventuale modifica della tassazione vigente. Non include la tassa di soggiorno di € 2,00/notte a persona per le prime 7 notti (salvo modifiche di legge).

|   | <b>BASSA STAGIONE</b>                           | <b>MEDIA STAGIONE</b>                           | <b>ALTA STAGIONE</b>           |
|---|---|---|--------------------------------|
|   | 01/03 - 24/03<br>17/06 - 28/07<br>04/11 - 02/12 | 27/05 - 16/06<br>29/07 - 01/09<br>14/10 - 03/11 | 25/03 - 26/05<br>02/09 - 13/10 |
| <b>SUITE</b> (2 camere, gran letto o letti singoli) | <b>130,00 €</b>                                 | <b>134,00 €</b>                                 | <b>139,00 €</b>                |
| <b>JUNIOR SUITE</b> (camera, angolo soggiorno)      | <b>118,00 €</b>                                 | <b>122,00 €</b>                                 | <b>127,00 €</b>                |
| <b>DOPPIA SUPERIOR</b> (gran letto o letti singoli) | <b>112,00 €</b>                                 | <b>116,00 €</b>                                 | <b>121,00 €</b>                |
| <b>DOPPIA COMFORT</b> (gran letto o letti singoli)  | <b>106,00 €</b>                                 | <b>110,00 €</b>                                 | <b>115,00 €</b>                |
| <b>DOPPIA BASE</b> (con doccia, senza balcone)      | <b>96,00 €</b>                                  | <b>100,00 €</b>                                 | <b>105,00 €</b>                |

## SOGGIORNI INFERIORI ALLE 3 NOTTI E FESTIVITÀ

Pasqua 28/03 - 04/04  
Ferragosto 09/08 - 16/08

Per queste tariffe vi preghiamo di consultare la nostra homepage [www.gardenterme.it](http://www.gardenterme.it) oppure di contattarci telefonicamente.

### Prenotazioni direttamente all'hotel - Riduzioni:

- Bambini in camera dei genitori: fino a 3 anni, gratis - da 4 anni fino a 10 anni, 30% di riduzione - da 11 anni, 20% di riduzione.
- Mezza pensione € 6,00. I pasti non consumati non vengono rimborsati.

### Prenotazioni direttamente all'hotel - Supplementi:

- Utilizzo camera come singola, a notte: Suite € 40,00 - Junior € 30,00 - Superior, Comfort e Base € 10,00.
- Check-out entro le ore 12 del giorno di partenza; Late Check-out, qualora possibile, con supplemento.
- Garage: € 7,00 al giorno (telecontrollo 24 h/24).
- Cani di piccola taglia: € 10,00 al giorno (comprende lavaggio finale della camera con prodotto disinfettante; i cani non hanno accesso al ristorante e alla zona benessere).
- Servizio in camera: € 5,00 per servizio.
- Per menù specifici, allergie / intolleranze alimentari: previa comunicazione con congruo anticipo all'arrivo, i nostri cuochi predisporranno un ridotto menù dedicato senza supplemento.

### Cancellazione della prenotazione, mancato arrivo e partenze anticipate (per gruppi/convegni/seminari vedi regolamento a parte):

- entro 72 ore prima dell'arrivo: nessuna penale, - meno di 72 ore prima dell'arrivo: penale di 70 % del soggiorno prenotato,
- mancato arrivo: penale di 70 % del soggiorno prenotato, - partenza anticipata: penale di 70 % del soggiorno prenotato.

**- Per un reciproco piacere e rispetto, la sera in ristorante, è gradito un consono abbigliamento (no infradito e pantaloni corti).**



## La Fangoterapia

All'Hotel Garden Terme si utilizza esclusivamente fango che segue il disciplinare regionale **FANGO D.O.C.**<sup>®</sup> e conta di esclusiva certificazione **FEED**<sup>®</sup> (*Fango Eutrofico Eudermico Euganeo*) testato e controllato dall'Università di Padova. È unico al mondo perché contiene un'alga, denominata **ETS 05**, che si riproduce esclusivamente nel Bacino Termale Euganeo.

L'Hotel Garden Terme è accreditato alla Sanità Italiana per la fangoterapia con livello 1° superiore, pertanto, con una semplice impegnativa potete beneficiare dei trattamenti curativi antinfiammatori a base di fango.

È sufficiente rivolgersi al proprio medico di famiglia e richiedere una ricetta con prescrizione "fanghi e bagni terapeutici".



**ALGA ETS 05** (*Euganean Thermal Spring*)

## Pacchetto Fangoterapia

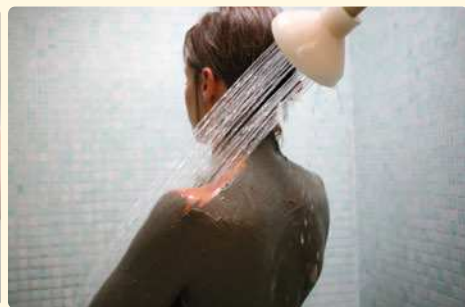
I pacchetti comprendono: visita medica di ammissione e controllo a metà cura, fangoterapia con l'utilizzo esclusivo di **FANGO D.O.C.**<sup>®</sup>, doccia termale, bagno termale con ozono, massaggio di reazione di 25 min. in reparto termale, noleggio accappatoio, bevanda con integratore specifico.

| CON IMPEGNATIVA USL   | 5 FANGHI | 6 FANGHI | 8 FANGHI | 10 FANGHI | 12 FANGHI |
|---|----------|----------|----------|-----------|-----------|
| Massaggio di reazione di 25 min. in reparto termale<br>(Ticket a S.S.N. a parte.) | 175,00 € | 210,00 € | 280,00 € | 350,00 €  | 420,00 €  |
| SENZA IMPEGNATIVA USL   | 5 FANGHI | 6 FANGHI | 8 FANGHI | 10 FANGHI | 12 FANGHI |
| Massaggio di reazione di 25 min. in reparto termale                               | 336,00 € | 396,00 € | 516,00 € | 636,00 €  | 756,00 €  |

- Offerte speciali e riduzioni non sono cumulabili.

## Forfait soggiorno & Fangoterapia in camera doppia comfort e pensione completa, per persona

| Senza impegnativa USL | BASSA<br>STAGIONE | MEDIA<br>STAGIONE | ALTA<br>STAGIONE |
|-----------------------|-------------------|-------------------|------------------|
| 7 NOTTI - 6 FANGHI    | 1.138,00 €        | 1.166,00 €        | 1.201,00 €       |
| 10 NOTTI - 8 FANGHI   | 1.576,00 €        | 1.616,00 €        | 1.666,00 €       |
| 12 NOTTI - 10 FANGHI  | 1.908,00 €        | 1.956,00 €        | 2.016,00 €       |
| 14 NOTTI - 12 FANGHI  | 2.240,00 €        | 2.296,00 €        | 2.366,00 €       |



*Ai Signori Medici in attività che praticano settori della medicina legata a patologie curabili nel Bacino Termale Euganeo è riservato uno sconto del 50% sulla cura del fango. Testandone personalmente i benefici terapeutici, potranno meglio consigliare i propri pazienti.*



# La Settimana della Salute - 6 notti con il nostro Fango DOC®

## Fango Plus

LA FANGOTERAPIA IN FORMULA COLLAUDATA PER VIVERE TUTTE LE SUE STRAORDINARIE VALENZE TERAPEUTICHE.

6 notti in camera doppia comfort con trattamento di **Pensione Completa Garden**

- 1 visita medica di ammissione e successivo controllo a metà cura
- 5 trattamenti FANGO D.O.C.® intero corpo con bagno termale all'ozono e massaggio di reazione di 25' in reparto termale, accappatoio
- 1 scrub con massaggio salino drenante, 50'
- 1 linfodrenaggio intero corpo - metodo Vodder, 50'
- 5 inalazioni all'acqua salso bromo jodica

| BASSA STAGIONE                             | MEDIA STAGIONE                             | ALTA STAGIONE                              |
|--|--|--|
| <b>1.063,00 €</b><br>senza impegnativa USL | <b>1.093,00 €</b><br>senza impegnativa USL | <b>1.117,00 €</b><br>senza impegnativa USL |
| <b>902,00 €</b><br>con impegnativa USL*    | <b>932,00 €</b><br>con impegnativa USL*    | <b>956,00 €</b><br>con impegnativa USL*    |

\* Ticket a S.S.N. a parte

## Fango Light

L'ARGILLA NATURALE CHE PORTA IL CALORE DELLA MADRE TERRA DIRETTAMENTE DENTRO IL NOSTRO CORPO.

6 notti in camera doppia comfort con trattamento di **Pensione Completa Garden**

- 1 visita medica di ammissione e successivo controllo a metà cura
- 3 trattamenti FANGO D.O.C.® intero corpo con bagno termale all'ozono e massaggio di reazione di 25' in reparto termale, accappatoio
- 1 massaggio alla regione cervicale in acqua termale termale o in cabina, 25'
- 1 riflessologia plantare, 25'

| BASSA STAGIONE                           | MEDIA STAGIONE                           | ALTA STAGIONE                            |
|--|--|--|
| <b>849,00 €</b><br>senza impegnativa USL | <b>879,00 €</b><br>senza impegnativa USL | <b>903,00 €</b><br>senza impegnativa USL |
| <b>738,00 €</b><br>con impegnativa USL*  | <b>768,00 €</b><br>con impegnativa USL*  | <b>792,00 €</b><br>con impegnativa USL*  |

\* Ticket a S.S.N. a parte

## Gambe Leggere Rigenerazione Motoria e Vascolare

UNA VERA ALTERNATIVA AGLI IMPACCHI CALDI DI FANGO CON L'ESCLUSIVA ALGA ETS 04 SCOPERTA NELLE NOSTRE VASCHE DI MATURAZIONE DEL FANGO.

6 notti in camera doppia comfort con trattamento di **Pensione Completa Garden**

- 1 visita medica di ammissione e successivo controllo a metà cura
- 5 trattamenti FANGO D.O.C.® freddo arricchito con alga ETS 04 con bagno termale ozonizzato
- 5 linfodrenaggi parziali - metodo Vodder, 25'

| BASSA STAGIONE  | MEDIA STAGIONE    | ALTA STAGIONE     |
|-----------------|-------------------|-------------------|
| <b>980,00 €</b> | <b>1.010,00 €</b> | <b>1.034,00 €</b> |

I pacchetti si intendono prezzi per persona e contengono interessanti riduzioni rispetto ai prezzi di listino. Supplemento singola - intero periodo € 60,00.

# La Settimana della Salute - 6 notti con i nostri trattamenti benessere

## Wellness Moderno

LA VACANZA BENESSERE "IN CHIAVE INNOVATIVA".

6 notti in camera doppia comfort con trattamento di **Pensione Completa Garden**

1 trattamento corpo **thermal5colours**<sup>®</sup> con argilla termale - white - peeling detossinante, 50'

1 massaggio Californiano, 50'

1 massaggio hawaiano Lomi-Lomi, 50'

1 trattamento viso intensivo purificante VITALIS<sup>®</sup>, 50'

1 riflessologia facciale, 25'

| BASSA STAGIONE | MEDIA STAGIONE | ALTA STAGIONE |
|----------------|----------------|---------------|
| 865,00 €       | 889,00 €       | 919,00 €      |

## Rigenerazione Pura

RIGENERARSI CON LA FORZA DELL'ACQUA TERMALE EUGANEA.

6 notti in camera doppia comfort con trattamento di **Pensione Completa Garden**

1 bio argilla - impacco corpo detossinante con bagno termale ozonizzato

1 massaggio generale classico, 25'

1 aqua healing profondo rilassamento in piscina termale, 50'

1 trattamento viso express, 25'

3 inalazioni con acqua salso bromo iodica

| BASSA STAGIONE | MEDIA STAGIONE | ALTA STAGIONE |
|----------------|----------------|---------------|
| 796,00 €       | 820,00 €       | 850,00 €      |

## Perfect Body per Lei

LA SETTIMANA DEDICATA AD UN CORPO SANO ED IN FORMA.

6 notti in camera doppia comfort con trattamento di **Pensione Completa Garden**

2 trattamenti **thermal5colours**<sup>®</sup> corpo yellow - riducente drenante, 50'

2 trattamenti Resonanz anti-cellulite VITALIS<sup>®</sup>, 50'

1 trattamento Resonanz addome VITALIS<sup>®</sup>, 50'

| BASSA STAGIONE | MEDIA STAGIONE | ALTA STAGIONE |
|----------------|----------------|---------------|
| 914,00 €       | 938,00 €       | 968,00 €      |

I pacchetti si intendono prezzi per persona e contengono interessanti riduzioni rispetto ai prezzi di listino. Supplemento singola - intero periodo € 60,00.



## Il Passaporto della Salute® e la Riabilitazione Motoria - 6 notti

Già dal 1989 l'Hotel Garden Terme ha iniziato a proporre percorsi preventivi verso la singola presa di coscienza del proprio stato di salute guidata da collaboratori di comprovata esperienza. Una appropriata dieta ed il programma sotto descritto sono stati avvalorati già da alcune istituzioni pubbliche internazionali.

### Programma Benessere Schiena con metodo Dorn® / Breuss

6 notti in camera doppia comfort con trattamento di **Pensione Completa Garden**

1 metodo DORN® per il riallineamento della colonna vertebrale, 50'

2 massaggi BREUSS® per la rigenerazione e distensione della colonna vertebrale, 25'

2 massaggi segmentari alla colonna vertebrale, 25'

2 sedute di ginnastica antalgica individuale in palestra / back school, 25'

| BASSA STAGIONE | MEDIA STAGIONE | ALTA STAGIONE |
|----------------|----------------|---------------|
| 817,00 €       | 847,00 €       | 871,00 €      |

La scrupolosa rieducazione motoria viene eseguita da fisiochinesiterapisti, massoterapisti e chinesologi abilitati e rigorosamente selezionati dalla Direzione Sanitaria.

### Protocollo classico personalizzabile per Anca, Ginocchio e Spalla

6 notti in camera doppia comfort con trattamento di **Pensione Completa Garden**

1 visita medica

5 sedute di chinesiaterapia in cabina, 25'

5 sedute di idrochinesiaterapia complementare in piscina termale, 25'

Su richiesta: visita medica specialistica fisiatrica con supplemento

| BASSA STAGIONE | MEDIA STAGIONE | ALTA STAGIONE |
|----------------|----------------|---------------|
| 960,00 €       | 990,00 €       | 1.014,00 €    |

### Programma Schiena

6 notti in camera doppia comfort con trattamento di **Pensione Completa Garden**

1 visita medica di ammissione e successivo controllo a metà cura

5 trattamenti FANGO D.O.C.® intero corpo con bagno termale all' ozono e massaggio di reazione di 25' in reparto termale, accappatoio

3 sedute di ginnastica antalgica individuale in cabina (spalle, respir, postur, back school), 25'

| BASSA STAGIONE | MEDIA STAGIONE | ALTA STAGIONE |
|----------------|----------------|---------------|
| 990,00 €       | 1.020,00 €     | 1.044,00 €    |

I pacchetti si intendono prezzi per persona e contengono interessanti riduzioni rispetto ai prezzi di listino. Supplemento singola - intero periodo € 60,00.

# Il Passaporto della Salute® e la Riabilitazione Motoria - 6 notti

## In Forma

6 notti in camera doppia comfort con trattamento di **Pensione Completa Garden**

3 massaggi generale sportivo tonificante, 50'

3 sedute rinforzo muscolare in piscina termale, 25'

| BASSA STAGIONE | MEDIA STAGIONE | ALTA STAGIONE |
|----------------|----------------|---------------|
| 834,00 €       | 864,00 €       | 888,00 €      |

## Prevenzione e Salute - 4 notti

Proponiamo una serie di esami volti a misurare lo stato di benessere e a promuovere la cultura della salute. Semplici da comprendere, gli esami forniscono utili indicatori per migliorare il nostro stile di vita. Scegliere uno stile di vita salutare e responsabile significa vivere meglio: un corretta alimentazione, l'attività fisica e l'eliminazione di abitudini e comportamenti dannosi per la salute possono portare benefici immediati.

### Check-Up Base

*I test eseguiti non sono invasivi e consentono, attraverso il dosaggio di specifici marcatori, di prevenire ed eventualmente trattare le difunzionalità rilevate. I test quali l'emocromo, la glicemia, l'uricemia, il colesterolo, diversi minerali e le urine controllano la funzionalità dei vari organi: reni, fegato, pancreas:*

4 notti in camera doppia comfort con trattamento di **Pensione Completa Garden**

1 visita medica

1 prelievo del sangue in hotel a cura di infermiere specializzato

1 successivo controllo medico dei risultati

Diagnosi e consigli al fine di armonizzare le proprie consuetudini per mantenersi in salute

| BASSA STAGIONE | MEDIA STAGIONE | ALTA STAGIONE |
|----------------|----------------|---------------|
| 515,00 €       | 531,00 €       | 551,00 €      |

## Prevenzione e Salute - 6 notti

### Check-Up completo Donna over 40

*Check-up completo per le DONNE con età superiore ai 40 anni ed includono accertamenti specifici al fine di avere una panoramica il più possibile completa in relazione alle patologie con una particolare attenzione alla sfera ginecologica ed ormonale.*

6 notti in camera doppia comfort con trattamento di **Pensione Completa Garden**

1 visita medica

1 prelievo del sangue in hotel a cura di infermiere specializzato

1 successivo controllo medico dei risultati

Diagnosi e consigli al fine di ridurre i fattori di rischio

| BASSA STAGIONE | MEDIA STAGIONE | ALTA STAGIONE |
|----------------|----------------|---------------|
| 865,00 €       | 889,00 €       | 919,00 €      |

I pacchetti si intendono prezzi per persona e contengono interessanti riduzioni rispetto ai prezzi di listino. Supplemento singola: per 6 notti € 60,00 - per 4 notti € 40,00.

## Prevenzione e Salute - 6 notti

### Test alla predisposizione dell'intolleranza genetica al lattosio

*Quella al lattosio è la più comune delle intolleranze enzimatiche, si verifica in caso di deficienza dell'enzima lattasi in grado di scindere il lattosio (il principale zucchero del latte) in glucosio e galattosio in modo da renderli assorbibili. Se non viene correttamente digerito, il lattosio fermenta con conseguenti manifestazioni cliniche come coliche, crampi o meteorismo.*

6 notti in camera doppia comfort con trattamento di **Pensione Completa Garden**

1 visita medica

1 prelievo del sangue in hotel a cura di infermiere specializzato

1 successivo controllo medico dei risultati

| BASSA STAGIONE | MEDIA STAGIONE | ALTA STAGIONE |
|----------------|----------------|---------------|
| 805,00 €       | 829,00 €       | 859,00 €      |

### Test alla predisposizione dell'intolleranza al glutine

*L'intolleranza al glutine trova origine nell'ingestione di glutine in soggetti geneticamente predisposti. Il glutine è presente in cereali quali avena, frumento, farro, grano Kamut, orzo, segale, spelta, triticale e altri alimenti. Il test è indicato a chi presenta sintomi quali gonfiore, dolore addominale, altri malesseri all'intestino, perdita di peso senza che si siano manifestate patologie diagnostiche. Esso avviene attraverso un tampone orale su cui si effettua l'analisi del DNA. In caso di negatività del test si può essere certi dell'assenza di predisposizione alla celiachia.*

6 notti in camera doppia comfort con trattamento di **Pensione Completa Garden**

1 visita medica

1 prelievo della saliva in hotel a cura di infermiere specializzato

1 successivo controllo medico dei risultati

| BASSA STAGIONE | MEDIA STAGIONE | ALTA STAGIONE |
|----------------|----------------|---------------|
| 805,00 €       | 829,00 €       | 859,00 €      |

### Pacchetto test allergie alimentari

*L'aumento esponenziale delle reazioni avverse dell'organismo verso determinati cibi, spesso dipendono dall'attivazione anomala del sistema immunitario con i suoi anticorpi. Esistono diverse tipologie di intolleranze alimentari. Possono essere enzimatiche o legate ad additivi alimentari. Probabilmente, esiste una predisposizione alle intolleranze trasmessa per via ereditaria, tuttavia possono contribuire anche altri fattori, come malattie, stress, dieta squilibrata e alterazioni della flora batterica. I test riguardano 30 alimenti, volentieri il medico potrà personalizzare gli alimenti testati.*

6 notti in camera doppia comfort con trattamento di **Pensione Completa Garden**

1 visita medica

1 prelievo del sangue in hotel a cura di infermiere specializzato

1 successivo controllo medico dei risultati

Diagnosi e consigli nel correggere il proprio comportamento alimentare

| BASSA STAGIONE | MEDIA STAGIONE | ALTA STAGIONE |
|----------------|----------------|---------------|
| 720,00 €       | 744,00 €       | 774,00 €      |

I pacchetti si intendono prezzi per persona e contengono interessanti riduzioni rispetto ai prezzi di listino. Supplemento singola - intero periodo € 60,00.

## Golf e Benessere

L'Hotel Garden Terme ha sempre pensato agli amici golfisti. Anche quest'anno sarà al vostro fianco sui seguenti campi: Golf Club Albarella (18 buche), Ca' della Nave (19 + 9 buche), Frassanelle (18 buche), Montecchia (27 buche) e Padova-Valsanzibio (27 buche) presso i quali ha ottenuto interessanti sconti.

### 3 Giorni a Tutto Golf

3 notti in camera doppia comfort con trattamento di **Mezza Pensione Garden**  
2 green fees a scelta  
2 massaggi alla colonna vertebrale, 25'

| BASSA STAGIONE                                | MEDIA STAGIONE | ALTA STAGIONE |
|---|----------------|---------------|
| 480,00 €                                      | 492,00 €       | 507,00 €      |
| Supplemento singola - intero periodo € 30,00. |                |               |

### 6 Giorni a Tutto Golf

6 notti in camera doppia comfort con trattamento di **Mezza Pensione Garden**  
5 green fees a scelta (**AL GARDEN CONVIENE**): il 5° green fee in omaggio)  
2 massaggi segmentari alla colonna vertebrale, 25'  
2 massaggi rilassanti generali, 50'

| BASSA STAGIONE                                | MEDIA STAGIONE | ALTA STAGIONE |
|---|----------------|---------------|
| 1.023,00 €                                    | 1.047,00 €     | 1.077,00 €    |
| Supplemento singola - intero periodo € 60,00. |                |               |

I pacchetti si intendono per persona e contengono interessanti riduzioni rispetto ai prezzi di listino.

I prezzi si intendono da lunedì a venerdì. Per sabato e domenica, supplemento richiesto dai Golf Clubs è da € 12,00 a € 15,00 a greenfee.

- I Golf Club segnalati hanno stabilito le tariffe suddividendole in altissima stagione, alta stagione, bassa stagione, prefestivi e festivi, con prezzi che variano da € 55,00 a € 77,00 a seconda del periodo e del Golf Club prescelto.  
È importante premunirsi del voucher presso l'Hotel Garden Terme.

Golf Car € 41,00 - Noleggio sacca € 25,00 - Noleggio carrello porta sacca € 5,00 (salvo aggiornamenti)

- **AL GARDEN CONVIENE:** per soggiorni in mezza o pensione completa, chi giocherà singolarmente quattro volte, otterrà in omaggio il 5° green-fee.



# Gardenbenessere - Pacchetti 5 e 4 notti

## Energia nuova

5 o 4 notti in camera doppia comfort con trattamento di **Pensione Completa Garden**

1 scrub corpo al caffè, al cacao e ai semi di kiwi con massaggio tonificante, 50'

1 massaggio "Serenity" ai fagottini caldi di lavanda, 50'

1 massaggio viso con cristalli di giada e quarzo rosa, 25'

1 massaggio rigenerante ai piedi con balsamo al ginepro, 25'

|         | BASSA STAGIONE  | MEDIA STAGIONE  | ALTA STAGIONE   |
|---------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 5 notti | <b>689,00 €</b> | <b>709,00 €</b> | <b>734,00 €</b> |
| 4 notti | <b>589,00 €</b> | <b>605,00 €</b> | <b>625,00 €</b> |

## Ayurveda Plus

5 o 4 notti in camera doppia comfort con trattamento di **Pensione Completa Garden**

1 massaggio ayurvedico-abhyanga-riequilibrante, 50'

1 massaggio ayurvedico pindasweda (con fagottini di erbe calde), 50'

1 massaggio antistress oriental spa, 50'

|         | BASSA STAGIONE  | MEDIA STAGIONE  | ALTA STAGIONE   |
|---------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 5 notti | <b>667,00 €</b> | <b>687,00 €</b> | <b>712,00 €</b> |
| 4 notti | <b>567,00 €</b> | <b>583,00 €</b> | <b>603,00 €</b> |

## Scoprire il Fango

5 o 4 notti in camera doppia comfort con trattamento di **Pensione Completa Garden**

1 visita medica per l'ammissione alla cura del fango

2 trattamenti FANGO D.O.C.® intero corpo con bagno termale all'ozono  
e massaggio reazione di 25' in reparto termale, accappatoio

2 inalazioni con acqua salso bromo jodica

|         | BASSA STAGIONE  | MEDIA STAGIONE  | ALTA STAGIONE   |
|---------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 5 notti | <b>676,00 €</b> | <b>696,00 €</b> | <b>721,00 €</b> |
| 4 notti | <b>576,00 €</b> | <b>592,00 €</b> | <b>612,00 €</b> |

## Rigenerazione Schiena

5 o 4 notti in camera doppia comfort con trattamento di **Pensione Completa Garden**

1 trattamento Resonanz schiena VITALIS®, 50'

1 ginnastica antalgica individuale in cabina  
(spalle, respir, postur, back school), 25'

1 acqua healing profondo rilassamento in piscina termale, 25'

|         | BASSA STAGIONE  | MEDIA STAGIONE  | ALTA STAGIONE   |
|---------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 5 notti | <b>623,00 €</b> | <b>643,00 €</b> | <b>668,00 €</b> |
| 4 notti | <b>523,00 €</b> | <b>539,00 €</b> | <b>559,00 €</b> |

I pacchetti si intendono per persona e contengono interessanti riduzioni rispetto ai prezzi di listino. Supplemento singola: per 5 notti € 50,00 - per 4 notti € 40,00.



## Gardenbenessere - Pacchetti 5 e 4 notti

### Detox

5 o 4 notti in camera doppia comfort con trattamento di Pensione Completa Garden

1 scrub corpo con massaggio salino drenante, 50'

1 linfodrenaggio Vodder corpo intero, 50'

2 inalazioni con acqua salso-bromo-jodica

2 tisane drenanti

1 trattamento viso con bio argilla - impacco con FANGO DOC, 25'

BASSA STAGIONE

5 notti **676,00 €**

4 notti **576,00 €**

MEDIA STAGIONE

5 notti **696,00 €**

4 notti **592,00 €**

ALTA STAGIONE

5 notti **721,00 €**

4 notti **612,00 €**

## Gardenbenessere - Pacchetti 3 e 2 notti

### Momento Romantico\*

3 o 2 notti in camera doppia comfort con trattamento di Pensione Completa Garden

1 prima colazione romantica in camera

1 trattamento corpo **thermal5colours®** con argilla termale - white - peeling detossinante, 50'

1 massaggio di coppia rilassante, 50' (quota di 1 persona)

1 massaggio peruviano al viso, collo e testa con olio di rosa mosqueta, 25'

1 inalazione con acqua termale salso bromo iodica

*\*I contenuti di questo pacchetto possono essere personalizzati sia per lui che lei.*

BASSA STAGIONE

3 notti **475,00 €**

2 notti **375,00 €**

MEDIA STAGIONE

3 notti **487,00 €**

2 notti **383,00 €**

ALTA STAGIONE

3 notti **502,00 €**

2 notti **393,00 €**

### Relax

3 o 2 notti in camera doppia comfort con trattamento di Pensione Completa Garden

1 massaggio generale rilassante "Californiano", 50'

1 scrub corpo personalizzato, 25'

BASSA STAGIONE

3 notti **390,00 €**

2 notti **290,00 €**

MEDIA STAGIONE

3 notti **402,00 €**

2 notti **298,00 €**

ALTA STAGIONE

3 notti **417,00 €**

2 notti **308,00 €**

I pacchetti si intendono per persona e contengono interessanti riduzioni rispetto ai prezzi di listino.  
Supplemento singola: per 5 notti € 50,00 - per 4 notti € 40,00 - per 3 notti € 30,00 - per 2 notti € 20,00.

# Gardenbenessere - Pacchetti 3 e 2 notti

## Vitality

3 o 2 notti in camera doppia comfort con trattamento di Pensione Completa Garden

1 massaggio indonesiano, 50'

1 massaggio segmentario alla colonna vertebrale, 25'

1 inalazione con acqua salso bromo jodica

**BASSA STAGIONE**

3 notti **399,00 €**

2 notti **299,00 €**

**MEDIA STAGIONE**

3 notti **411,00 €**

2 notti **307,00 €**

**ALTA STAGIONE**

3 notti **426,00 €**

2 notti **317,00 €**

## Benessere Orientale

3 o 2 notti in camera doppia comfort con trattamento di Pensione Completa Garden

1 massaggio ayurvedico-abhyanga-riequilibrante, 50'

1 massaggio sonoro campane tibetane, 50'

1 riflessologia plantare, 25'

**BASSA STAGIONE**

3 notti **444,00 €**

2 notti **344,00 €**

**MEDIA STAGIONE**

3 notti **456,00 €**

2 notti **352,00 €**

**ALTA STAGIONE**

3 notti **471,00 €**

2 notti **362,00 €**

## Garden Beauty

3 o 2 notti in camera doppia comfort con trattamento di Pensione Completa Garden

1 trattamento viso intensivo purificante VITALIS®, 50'

1 trattamento corpo nutriente con massaggio al miele dei Colli Euganei, 50'

**BASSA STAGIONE**

3 notti **416,00 €**

2 notti **316,00 €**

**MEDIA STAGIONE**

3 notti **428,00 €**

2 notti **324,00 €**

**ALTA STAGIONE**

3 notti **443,00 €**

2 notti **334,00 €**



I pacchetti si intendono per persona e contengono interessanti riduzioni rispetto ai prezzi di listino. Supplemento singola: per 3 notti € 30,00 - per 2 notti € 20,00.

# Singoli Trattamenti

Il Centro Benessere Garden dispone di 20 collaboratori che, oltre alle cure fangoterapiche, praticano terapie mediche, termali, riabilitative, trattamenti rigeneranti e rilassanti. Ogni trattamento viene eseguito da operatori qualificati, formati in corsi supervisionati dall'Università di Padova.

## Terapie Mediche

|    |  |                  |
|----|--|------------------|
| 1  | Elettrocardiogramma.....   | 45,00 €          |
| 2  | Infiltrazione .....  | 54,00 €          |
| 3  | Iniezioni varie.....   | 20,00 €          |
| 4  | Otoscopia e lavaggio auricolare .....                                | 50,00 €          |
| 5  | Manipolazione / osteopatia .....                                     | 60,00 €          |
| 6  | Medicazione complessa .....  | 20,00 - 60,00 €  |
| 7  | Mesoterapia anticellulite .....                                      | 90,00 €          |
| 8  | Prescrizione ricette .....   | 10,00 €          |
| 9  | Visita medica di controllo / Colloquio con Direttore sanitario ..... | 20,00 €          |
| 10 | Visita medica per l'ammissione alla fangoterapia .....               | 36,00 €          |
| 11 | Visita medica specialistica .....                                    | 80,00 - 110,00 € |
| 12 | Visita medica in camera .....  | 40,00 €          |
| 13 | Visita medica urgente.....   | 60,00 €          |
| 14 | Visita medica urgente dopo le ore 20.00 .....                        | 80,00 €          |

## Terapie Termali

|    |  |         |
|----|--|---------|
| 30 | Bagno termale classico in camerino singolo assistito .....   | 25,00 € |
| 31 | FANGO D.O.C.® intero corpo o parziale con bagno termale all'ozono e massaggio di reazione di 25' in reparto termale (da 1 a 4 trattamenti).....                                  | 76,00 € |
| 32 | FANGO D.O.C.® intero corpo o parziale con bagno termale all'ozono e massaggio di reazione di 25' in reparto termale (> 5 trattamenti) .....                                      | 60,00 € |
| 33 | FANGO D.O.C.® intero corpo o mani/piedi con bagno termale all'ozono SENZA massaggio di reazione.....   | 42,00 € |
| 34 | FANGO D.O.C.® (impegnativa USL, ticket extra) intero corpo/parziale, visita medica, bagno termale all'ozono con mass. reazione di 25' in reparto termale (> 5 trattamenti) ..... | 35,00 € |
| 35 | FANGO D.O.C.® FREDDO arti inferiori arricchito con ETS 04 per la cura venosa e bagno termale all'ozono .....   | 42,00 € |
| 36 | FANGO D.O.C.® viso e fronte per cefalee e sinusiti, 25' .....  | 34,00 € |
| 37 | FANGO D.O.C.® mani, 20' senza bagno.....   | 18,00 € |
| 38 | Bio argilla - impacco corpo detossinante rimineralizzante con il nostro FANGO D.O.C.® e il bagno termale all'ozono, 50' .....  | 42,00 € |
| 39 | Supplemento ozono al bagno termale classico con impegnativa USL.....   | 9,00 €  |
| 40 | Locazione accappatoio intero periodo .....   | 10,00 € |



Non è previsto alcun aumento in alta stagione.

## Massoterapia Classica

---

|    |  |         |
|----|--|---------|
| 50 | Linfodrenaggio "Vodder" - intero corpo, 50'                          | 55,00 € |
| 51 | Linfodrenaggio "Vodder" - bendaggi arti inferiori, 50'               | 60,00 € |
| 52 | Linfodrenaggio "Vodder" - parziale (arti superiori o inferiori), 25' | 34,00 € |
| 53 | Massaggio generale classico, 25'                                     | 34,00 € |
| 54 | Massaggio generale decontratturante, 50'                             | 55,00 € |
| 55 | Massaggio generale sportivo tonificante, 50'                         | 55,00 € |
| 56 | Massaggio segmentario alla colonna vertebrale, 25'                   | 34,00 € |
| 57 | Trattamento cranio sacrale, 50'                                      | 55,00 € |

## Massaggi Benessere - Wellness

---

|    |  |         |
|----|--|---------|
| 80 | Massaggio a quattro mani, 50'  | 98,00 € |
| 81 | Candle massage, 50'  | 57,00 € |
| 82 | Bach Flower® massage trattamento psicosomatico, 50'                        | 60,00 € |
| 83 | Massaggio "Cielo e Terra", 50'   | 55,00 € |
| 84 | Massaggio di coppia, 50' (per 2 persone)                                   | 98,00 € |
| 85 | Massaggio "For Kids", 25'  | 34,00 € |
| 86 | Massaggio rilassante "Californiano", 50'                                   | 55,00 € |
| 87 | Massaggio hawaiano Lomi Lomi, 50'  | 55,00 € |
| 88 | Massaggio rigenerante ai piedi con balsamo al ginepro e rosa mosqueta, 25' | 34,00 € |
| 89 | Massaggio "Serenity" ai fagottini caldi di lavanda, 50'                    | 57,00 € |
| 90 | Massaggio rilassante con oli profumati ed essenze, 50'                     | 57,00 € |
| 91 | Stone therapy intero corpo, 50'  | 57,00 € |
| 92 | Watsu® in piscina termale, 50'   | 60,00 € |

## Terapie Inalatorie

---

|    |  |         |
|----|--|---------|
| 41 | Inalazione o aereosol con acqua termale salso bromo iodica | 10,00 € |
| 42 | Inalazione con acqua originale di Tabiano                  | 12,00 € |

## Fisiokinesiterapia

---

|     |  |         |
|-----|--|---------|
| 117 | Idrochinesiterapia in piscina termale, 25' | 36,00 € |
| 118 | Chiniesiterapia in cabina, 25'             | 36,00 € |
| 119 | Chinesiterapia respiratoria in cabina, 25' | 36,00 € |

## Massaggi Orientali

---

|     |  |         |
|-----|--|---------|
| 100 | Massaggio amazzonico, 50'  | 57,00 € |
| 101 | Massaggio antistress oriental spa, 50'                               | 55,00 € |
| 102 | Massaggio ayurvedico Shirodara (olio tiepido sul capo), 50'          | 67,00 € |
| 103 | Massaggio ayurvedico-abhyanga-riequilibrante, 50'                    | 55,00 € |
| 104 | Massaggio ayurvedico-abhyanga-riequilibrante a quattro mani, 50'     | 98,00 € |
| 105 | Massaggio ayurvedico pindasweda (con fagottini caldi alle erbe), 50' | 57,00 € |
| 106 | Massaggio indonesiano, 50'   | 55,00 € |
| 107 | Massaggio maori, 50'   | 57,00 € |
| 108 | Massaggio sonoro campane tibetane, 50'                               | 55,00 € |
| 109 | Massaggio thailandese, 50'   | 55,00 € |
| 110 | Riflessologia facciale, 25'  | 34,00 € |
| 111 | Riflessologia mani - indicata in caso di artrosi alle mani, 25'      | 34,00 € |
| 112 | Riflessologia plantare - tecnica cinese, 25'                         | 34,00 € |
| 113 | Shiatsu, 50'   | 57,00 € |
| 114 | Shiatsu e massaggio cranio sacrale, 50'                              | 57,00 € |

Non è previsto alcun aumento in alta stagione.

## Trattamenti estetici Viso

|     |  |         |
|-----|--|---------|
| 250 | Trattamento viso ayurveda threedosha con polveri indiane e massaggio viso pindasweda, 50'..... | 63,00 € |
| 251 | Linfodrenaggio al viso, 25'.....   | 33,00 € |
| 252 | Massaggio peruviano al viso, collo e testa con olio di rosa mosqueta, 25'.....                 | 35,00 € |
| 253 | Trattamento viso express, 25'.....   | 35,00 € |
| 254 | Trattamento viso rassodante con acido glicolico, 50'.....                                      | 65,00 € |
| 255 | Trattamento viso intensivo liftante con maschera autoriscaldante, 50'.....                     | 65,00 € |
| 256 | Trattamento viso intensivo purificante VITALIS®, 50'.....                                      | 58,00 € |
| 257 | Trattamento viso cellular recreation VITALIS®, 50'.....  | 65,00 € |
| 258 | Trattamento viso intensivo biolifting VITALIS®, 75'.....                                       | 90,00 € |
| 259 | Trattamento viso power lifting per l'uomo VITALIS®, 50'.....                                   | 60,00 € |
| 260 | Bio argilla viso - impacco detossinante con il nostro FANGO D.O.C.®, 25'.....                  | 35,00 € |
| 261 | Trattamento viso <b>thermal5colours®</b> con argilla termale - red - antiossidante, 50'.....   | 63,00 € |
| 262 | Trattamento viso <b>thermal5colours®</b> con argilla termale - blu - antiage, 50'.....         | 63,00 € |
| 263 | Make up "contouring" - trucco viso, 50'.....   | 55,00 € |
| 264 | Massaggio viso con cristalli di giada e quarzo rosa, 25'.....                                  | 35,00 € |



## Trattamenti estetici Corpo

|     |  |         |
|-----|--|---------|
| 201 | Scrub corpo personalizzato (all'uva, al sale dell'Himalaya, al sale del Mar Morto), 25'...             | 35,00 € |
| 202 | Scrub corpo con massaggio salino drenante, 50'.....  | 58,00 € |
| 203 | Scrub corpo al caffè, al cacao e ai semi di kiwi con massaggio tonificante, 50'.....                   | 63,00 € |
| 204 | Trattamento Resonanz anticellulite VITALIS®, 50'.....  | 65,00 € |
| 205 | Trattamento corpo Resonanz addome body forming VITALIS®, 50'.....                                      | 58,00 € |
| 206 | Trattamento corpo Resonanz schiena VITALIS®, 50'.....  | 58,00 € |
| 207 | Trattamento corpo "Buonumore" con mousse calda al cioccolato fondente e pepe nero, 50'.....            | 63,00 € |
| 208 | Trattamento corpo nutriente al miele caldo dei Colli Euganei con massaggio, 50'.....                   | 58,00 € |
| 209 | Trattamento corpo riducente e rassodante con impacco autoriscaldante, 50'.....                         | 65,00 € |
| 210 | Trattamento corpo <b>thermal5colours®</b> con argilla termale - white - peeling detossinante, 50'..... | 63,00 € |
| 211 | Trattamento corpo <b>thermal5colours®</b> con argilla termale yellow - riducente drenante, 50'.....    | 63,00 € |
| 212 | Trattamento corpo <b>thermal5colours®</b> con argilla termale green - tonificante, 50'.....            | 63,00 € |
| 213 | Trattamento corpo <b>thermal5colours®</b> con argilla termale red - antiage, 50'.....                  | 63,00 € |
| 214 | Trattamento corpo <b>thermal5colours®</b> con argilla termale blu - antiage intensive, 50'.....        | 63,00 € |

Non è previsto alcun aumento in alta stagione.



## Trattamenti estetici Complementari

|     |  |         |
|-----|--|---------|
| 230 | Colorazione ipoallergica ciglia o sopracciglia, 15' .....                | 17,00 € |
| 231 | Epilazione gambe completa, 50' .....                                     | 47,00 € |
| 232 | Epilazione gambe parziale o schiena, 25' .....                           | 27,00 € |
| 233 | Epilazione parziale<br>(sopracciglia, viso, ascelle, inguine), 15' ..... | 17,00 € |
| 234 | Manicure base con smalto trasparente, 25' .....                          | 30,00 € |
| 235 | Manicure con smalto colorato, 25' .....                                  | 39,00 € |
| 236 | Pedicure completo con savonage, 50' .....                                | 41,00 € |
| 237 | Smalto o cambio smalto, 15' .....  | 17,00 € |
| 238 | Smalto semipermanente - applicazione, 25' .....                          | 28,00 € |



## Trattamenti estetici specifici per i Capelli

|     |   |         |
|-----|---|---------|
| 245 | Impacco FANGO D.O.C.® con bio argilla termale:<br>trattamento tricologico anti caduta, riparativo,<br>nutriente e purificante nella cura dei capelli, 40' ..... | 46,00 € |
|-----|---|---------|

## Passaporto della Salute®

|     |   |                 |
|-----|---|-----------------|
| 160 | Acqua healing profondo rilassamento<br>in piscina termale, 25' oppure 50' .....   | 35,00 / 55,00 € |
| 161 | Bagno di suoni ancestrali, 50' .....  | 55,00 €         |
| 162 | Compilazione programma personalizzato esercizi fisici, 10' .....  | 12,00 €         |
| 163 | Ginnastica antalgica individuale in palestra<br>(spalle, respiratoria, posturale, back school), 25' .....                     | 30,00 €         |
| 164 | Ginnastica terapeutica individuale in piscina termale, 25' .....  | 35,00 €         |
| 165 | Lezione individuale di nuoto, 25' .....   | 35,00 €         |
| 166 | Massaggio alla regione cervicale in piscina termale<br>oppure in cabina, 25' .....  | 35,00 €         |
| 167 | Massaggio BREUSS® per la rigenerazione<br>e distensione della colonna vertebrale, 25' .....                                   | 35,00 €         |
| 168 | Massaggio drenante in piscina termale, 50' .....  | 55,00 €         |
| 169 | Meditazione e respirazione energetica, 50' .....  | 55,00 €         |
| 170 | Metodo DORN® per il riallineamento della<br>colonna vertebrale, 50' .....   | 55,00 €         |
| 171 | Personal trainer con utilizzo macchine:<br>bici, nastro trasportatore, vogatore o step<br>con cardiofrequenzimetro, 25' ..... | 30,00 €         |
| 172 | Rinforzo muscolare in piscina termale, 25' .....  | 35,00 €         |
| 173 | Test della massa corporea e consigli alimentari, 25' .....  | 35,00 €         |
| 174 | Lu-jong-yoga curativo tibetano, 50' .....   | 55,00 €         |

Non è previsto alcun aumento in alta stagione.



★★★★S  
*Hotel Garden Terme*  
Vacanze salute a Montegrotto

Hotel Garden Terme - Famiglia Gianni e Regina Gottardo  
Corso delle Terme 7 - 35036 Montegrotto Terme - Padova (Italia)  
Tel. +39.049.8911699 - Fax +39.049.8910182  
garden@gardenterme.it - www.gardenterme.it