

★★★★S  
*Hotel Garden Terme*



TERME  
DEI  
DOGI®  
DI VENEZIA



## GENTILI OSPITI

Siamo albergatori dal 1906.  
Nel 1964 papà Carlo ha fondato  
l'Hotel Garden Terme  
che si è sempre distinto  
per professionalità, comfort  
e ambiente familiare.

Una tradizione di famiglia  
che ancora oggi portiamo avanti  
io, mia moglie Regina e nostra figlia Silvia  
proprio per garantire in prima persona  
la qualità della nostra struttura.

*"Da nostra casa è da vostra casa!"  
Regina e Franca Ferraro.*



## BENVENUTI !

Le prime persone ad affezionarsi al nostro albergo sono proprio **i nostri collaboratori**, che spesso scelgono di restare con noi a lungo.

**Settanta professionisti** accuratamente selezionati che partecipano periodicamente a corsi di aggiornamento per garantirvi sempre il servizio migliore.

Anche e soprattutto per questo abbiamo conseguito la certificazione Europea di Qualità ISO 9001-2015.





I LUOGHI  
D'INCONTRO  
PER IL VOSTRO  
RELAX



## PER IL VOSTRO RELAX

Il Bar, la Sala Indiana, la Sala Birmana:  
luoghi d'incontro per la musica, l'intrattenimento serale,  
le danze, le sfilate di moda  
o semplicemente per un momento di relax.

Attribuiamo la massima importanza all'arredo,  
ai colori, alla luce, alla musica soffusa.  
E per gli amanti del tabacco, l'originale sala  
"Toulouse Lautrec".

Internet Wi-Fi disponibile gratuitamente,  
oltre a un Internet Point nelle vicinanze della reception.



## IL RISTORANTE

Affacciato sul parco, ricco di pini marittimi, magnolie e cedri alti più di venti metri.

La nostra cucina è leggera, privilegia i sapori mediterranei e grazie anche al servizio alla carta, offre sempre il piatto che desiderate.

Grande e fantasiosa la varietà di antipasti e dessert.

Numerose e gustose le proposte vegetariane e vegane.

La colazione del mattino, con ricco buffet, viene servita anche all'aperto.



*Il nostro menù prevede  
numerose ricette senza glutine (con supplemento).*





## LE CAMERE

Il sonno, il riposo, momenti fondamentali della Vacanza all'Hotel Garden.

51 camere doppie

53 camere singole

13 suite.

Continuamente rinnovate negli arredi e nel comfort. Ogni stanza dispone di bagno privato, frigo bar, telefono, TV LCD con accesso satellitare, aria condizionata, cassaforte DIN A4 e tecnologia Memon® che abbatte le polveri sottili.

Tutte le stanze hanno accesso diretto e gratuito a internet via cavo e wireless.





## LA PISCINA SCOPERTA

Con lo spettacolare profilo dei Colli Euganei sullo sfondo, ecco a voi la piscina esterna.

Oltre 800 metri quadrati di acqua termale (nei mesi freddi la temperatura dell'acqua è di 35°C), grande percorso Kneipp, particolarissima musica subacquea a 432 hertz (tra pochi in Italia) e originale pagoda Jacuzzi®.

La ginnastica in acqua completa le attività di movimento che iniziano nella palestra interna, anche con la nostra Chi-Machine (automassaggio cullante).



## LE PISCINE COPERTE E LA SALA RELAX BIRMANA

Le piscine coperte e dotate di musica subacquea sono due: una comunicante con quella del parco, l'altra terapeutica con attrezzi sommersi e percorso Kneipp.

Un momento di profonda tranquillità si ha poi nella Sala Relax, arredata con antichità birmane e circondata dalla vista della piscina scoperta. La zona benessere si arricchisce con la grotta termale salso-bromo-iodica, uno spazioso bagno vapore alle essenze mediterranee e la sauna finlandese con cascata di ghiaccio.







## IL FANGO DOC®

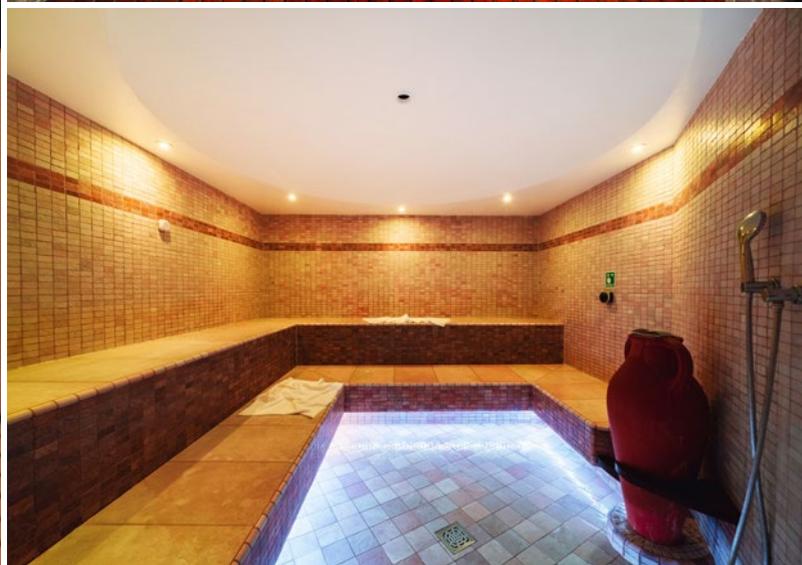
Nel Parco dell'Hotel Garden, le sorgenti di acqua salso-bromo-iodica sgorgano alla temperatura di 76°C.

La terapia a base di fango termale viene praticata all'interno dell'hotel stesso ed è espressamente indicata per il trattamento e la prevenzione di un gran numero di patologie legate alla motilità. Ma c'è fango e fango!

Quello di Abano e Montegrotto ha caratteristiche davvero esclusive. Ricchissimo di sostanze organiche, contiene un'alga unica al mondo, denominata dall'Istituto Pasteur di Parigi: ETS-05. La maturazione e la rigenerazione del fango seguono severi protocolli regionali.







## LE TERME E IL PASSAPORTO DELLA SALUTE® SEMINARI OLISTICI

Numerosi programmi personalizzati, per ritrovare l'armonia tra mente e corpo, vengono praticati presso il nostro Centro Benessere, da un team di professionisti. Per allenare il sistema cardiocircolatorio, per correggere le posture sbagliate che provocano danni alla colonna vertebrale, per eliminare lo stress.

Inoltre: yoga, nordic walking, osteopatia, educazione alla dieta corretta, rieducazione motoria post traumatica in acqua termale, massaggio in immersione subacquea e anche rieducazione all'acqua.

Per dettagli consultate il nostro sito [www.gardenterme.it](http://www.gardenterme.it)



## LA BELLEZZA

Carezze delicate per la pelle del viso, per distenderla e renderla più tonica. Energici massaggi scultorei alle gambe, per combattere la cellulite. Oltre a innumerevoli tipi di maschere e trattamenti anti-age. Una grande varietà di trattamenti, che si arricchisce con un'area per il massaggio di coppia e una cabina Shiatsu.



## IL GOLF

Si può giocare in cinque campi:

Ca' della Nave,

Frassanelle,

Montecchia,

Padova-Valsanzibio,

Albarella.

L'assistenza dell'Hotel Garden Terme è completa,

dalla prenotazione agli sconti,

ai green-fee omaggio.

E per il dopo golf,

varie proposte di terapie rigeneranti.





TERME  
DEI  
DOGI®  
DI VENEZIA

DAI REGNANTI  
DELLA SERENISSIMA  
LE EMOZIONI  
DI UN SOGGIORNO  
SENZA EGUALI

## DOGI E CAPITANI ALLE TERME

**I Dogi di Venezia conoscevano bene le proprietà curative delle acque e dei sali termali.**

Loro stessi frequentavano i “bagni” e in qualità di comandanti supremi delle truppe ospitavano a Montegrotto, a spese dello Stato, i loro Capitani Generali infermi per cause belliche: così fu nel 1400 per il famoso capitano di ventura Gattamelata, che Donatello raffigurò nel monumento equestre di fronte alla Basilica di S. Antonio a Padova.

I Dogi quindi erano ben consapevoli dell'importanza dei “bagni” per rigenerare la forma fisica e mentale dei loro preziosi Capitani Generali, e quindi del ruolo svolto dall'acqua e dai sali termali per il microbiota intestinale, in rapporto a patologie osteoarticolari, cardiovascolari, metaboliche e respiratorie.



Compito dei Capitani era anche quello di assoldare in tutta Europa truppe per l'esercito di terra. Tra il 1400 e il 1500 arrivarono così dalla Germania nella Repubblica di Venezia guerrieri di nome **Gotward** che si stanziarono in particolare nella zona dei Colli Euganei e di Montegrotto, italianizzando il cognome in **Gottardo**.

**Tra questi sono da annoverare gli avi della nostra famiglia Gottardo, storicamente legata quindi alle vicende della terra dei Dogi e alle loro Terme.**

## SULLE TRACCE DEI DOGI DI VENEZIA

L'Hotel Garden Terme e le Terme dei Dogi® rinnovano ai nostri giorni lo storico legame che da secoli ha unito la Repubblica di Venezia, “la Serenissima”, al territorio dei Colli Euganei con le sue risorse.

**Nel 1400 la nobiltà veneziana inizia a soggiornare nelle Ville del territorio euganeo e a frequentare i “bagni” termali di S. Pietro Montagnon, come allora si chiamava Montegrotto.**

Nella seconda metà del 1700 la stessa Repubblica Serenissima ne faceva certificare le proprietà salutistiche all'autorevole Collegio dei Medici dell'Università di Padova: nasceva l'attenzione scientifica per quella che oggi chiamiamo **medicina termale**.

## LE CURE PER UNA “BONA VITA” OGGI COME ALLORA

Riprendendo la secolare tradizione di ospitalità dei “bagni” termali, l'Hotel Garden Terme ripropone ai suoi Ospiti le cure per una “bona vita”, fatta di benessere fisico e mentale, con i Sali delle sue sorgenti, la fangoterapia, le terapie inalatorie: la **medicina termale** appunto!



Le straordinarie qualità delle acque e soprattutto dei sali termali erano note fin dall'antichità e la loro fama non venne mai meno nel tempo: nel 1300 Jacopo Dondi dell'Orologio, medico personale di **Francesco Petrarca** che allora risiedeva nella vicina Arquà, ne scrive nel *“De causa salsedinis aquarum”*.



## OSPITI ALLA TAVOLA DEI DOGI

“Bona vita” e “ben-essere”

sono anche buon cibo e buon bere:

**l’Hotel Garden Terme propone agli Ospiti  
le ricette della secolare cucina veneziana.**

Una festa di sapori antichi, capaci di soddisfare i palati più esigenti, esaltata dall’attenta selezione di Vini storicamente legati alla tavola dei Dogi di Venezia.

E nella scia della tradizione della Serenissima anche il Caffè del Doge®, prodotto dall’antica torrefazione veneziana, ricorda agli Ospiti che la storia della bevanda più diffusa al mondo inizia proprio a Venezia, nel 1600, quando era ancora considerata un infuso medicinale e salutare.



★★★★S  
*Hotel Garden Terme*

**Direzione Famiglia Gottardo**

Corso delle Terme, 7 . 35036 Montegrotto Terme . Padova (Italy)

Tel. +39 049 8911699 . Fax +39 049 8910182

E-mail: [garden@gardenterme.it](mailto:garden@gardenterme.it)

**GARDENTERME.IT**