

*Salus  
per Aquas*

★★★★★  
*Hotel Garden Terme*  
Vacanze salute a Montegrotto *Relaxation e benessere.*

# Wasser als Quelle des Lebens

“Die Menschen waren sich bereits seit alters bewusst, dass das Wasser für das Leben und die Gesundheit unverzichtbar ist. Es ist das Element, aus dem alle Formen des Lebens entstehen, denn im Hinblick auf die Evolution ist das Leben aus dem Urmeer entstanden und jeder Mensch wird bis zum heutigen Tag aus dem Fruchtwasser des Mutterleibes geboren. Bei der Geburt besteht unser Organismus zu drei Vierteln aus Wasser. Dieser Anteil nimmt im Laufe des Lebens nach und nach ab. Mit zunehmendem Alter trocknen wir also immer stärker aus. Diesen Alterungsprozess zu stoppen ist seit jeher das Ziel der Forschung und der Behandlungen, und welches Element könnte hierzu besser geeignet sein als das Wasser selbst?”

*len der Gesundheit“ von Dr. R. Dahlke und anderen)*



## Geschichte

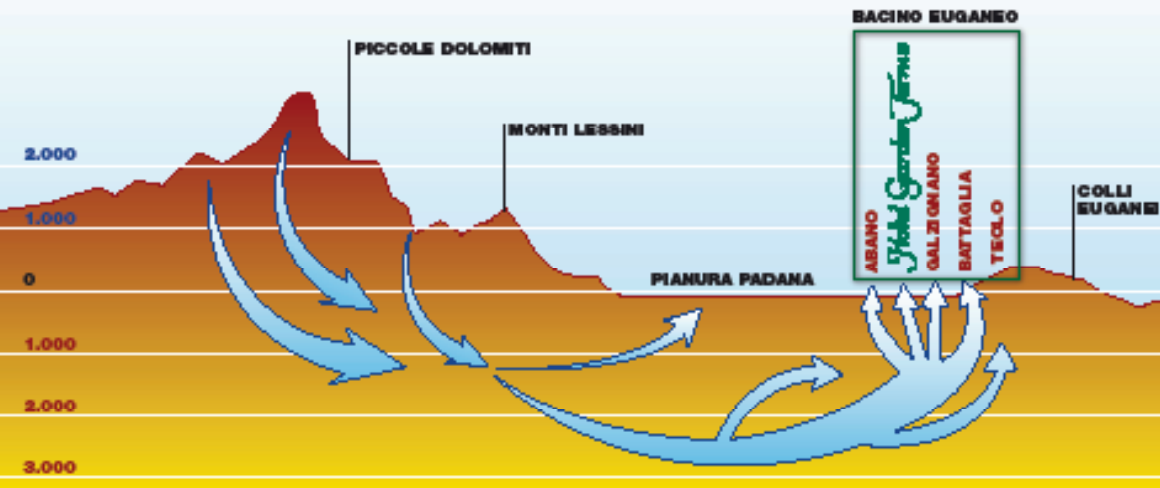
Die lange Geschichte der **Thermen von Abano und Montegrotto** verschmilzt mit der Geschichte der Euganeischen Hügel und mit dem antiken Kult des Aponus, dem Gott des Thermalwassers und seiner heilenden Kräfte.

Die durch ihre Geothermische Energie gekennzeichneten Meteorwasser **entspringen je nach Lage mit einer Temperatur zwischen 65°C und 87°C und stellen eine weltweit einzigartige Ressource dar.**

# Wasser

Das Wasser des Thermalbeckens von Abano und Montegrotto gehört zu der Kategorie der **unterirdischen Tiefenwasser**. Seine einzigartigen, wertvollen Eigenschaften erhält es auf dem langen Weg, den es zurücklegt. Das Wasser kommt aus den unberührten Becken der in den Voralpen gelegenen Monti Lessini.

Es versickert im kalkhaltigen Fels und dringt dabei bis zu einer Tiefe von 2000 - 3000 m vor. Anschließend legt es einen rund 80 km langen Weg zurück, für den es im Schnitt 25 bis 30 Jahre benötigt. Hierbei behält es eine hohe Temperatur und einen hohen Druck bei und wird mit Mineralstoffen angereichert. Das Wasser der Euganeischen Thermen ist salz-, brom-, jodhaltig und hyperthermal und besitzt bei 180°C einen festen Rückstand an im Wasser gelösten Salzen von 5–6 Gramm pro Liter.



## DURCHSCHNITTSWERTE DER WASSERANALYSE

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| T. aria                       | 12°           |
| T. acqua                      | 77°           |
| PH                            | 7,1           |
| Conducibilità elettrica a 18° | 8.100         |
| Residuo fisso a 180°          | 5,050 g/l     |
| Residuo fisso a 550°          | 4,34 g/l      |
| Ione sodio                    | 1,239 g/l     |
| Ione potassio                 | 0,088 g/l     |
| Ione calcio                   | 0,366 g/l     |
| Ione magnesio                 | 0,080 g/l     |
| Ione ammonio                  | 0,0027 g/l    |
| Ione ferro                    | < 0,05 p.p.m. |
| Ione nitrato                  | assente       |
| Ione nitrato                  | assente       |
| Ione solfato                  | 0,980 g/l     |
| Ione cloruro                  | 2,176 g/l     |
| Ione bicarbonato              | 0,169 g/l     |
| Ione bromuro                  | 0,136 g/l     |
| Ione ioduro                   | 0,82 g/l      |
| Acido solforico               | 1,67 g/l      |
| Silice                        | 0,051 g/l     |
| Alcalinità                    | 27,7          |
| Durezza totale                | 120° F        |
| Ossidabilità                  | 7,40 mg/l     |
| Sostanze organiche            | 0,3310 g/l    |
| Delta crioscopico             | -0,23 C°      |
| Pressione osmotica            | 3,10 atm.     |



## Fango

Der Fango von **Abano-Montegrotto** besteht aus einer natürlichen Mischung aus einer festen (Tonerde), einer flüssigen (salz-, brom- und jodhaltiges Wasser) und einer biologischen Komponente (Mikroorganismen und Biomaterial). Die Reifung erfolgt in speziellen Wannen und dauert ungefähr 50-60 Tage. Während dieser Zeit **bleibt der Fango ununterbrochen in Kontakt mit dem bei 60°C und konstantem Rhythmus entspringenden Thermalwasser**. Die Temperatur und die chemischen Bestandteile des Euganeischen Thermalwassers beeinflussen die Entwicklung des besonderen Mikrobengehalts, indem sie die chemische und chemisch-physische Zusammensetzung des Fangos verändern. Auf diese Weise erhält der Fango die therapeutischen Eigenschaften, die ihn einzigartig machen.



Centro Studi  
Pietro d'Abano  
[www.studitermali.org](http://www.studitermali.org)

## Algen

Im Hotel Garden wird ausschließlich reifer Thermalschlamm mit Herkunftsprädikat verwendet, der von der Universität Padua getestet und kontrolliert wird. Dieser Schlamm ist **weltweit einzigartig**, da er eine mit ETS05 bezeichnete Alge enthält, die sich ausschließlich im Euganeischen Thermalbecken reproduziert. Die entzündungshemmende Wirkung wird mit dem Patent Nr. EP05100038 beim Europäischen Patentamt dokumentiert.



# Anwendungsgebiete

Die Fangotherapie ist insbesondere für Gelenkpathologien geeignet, wie zum Beispiel Arthrose, Osteoporose, Folgen von Traumata und rheumatische Arthropathien. Jüngste von Universitäten im internationalen Rahmen durchgeführte wissenschaftliche Forschungen bestätigen, dass zur Erzielung der maximalen therapeutischen Wirkung mindestens 12 Behandlungen empfehlenswert sind. Vor den Behandlungen ist eine gesetzlich vorgesehene medizinische Eingangsuntersuchung erforderlich.

## Fangotherapie

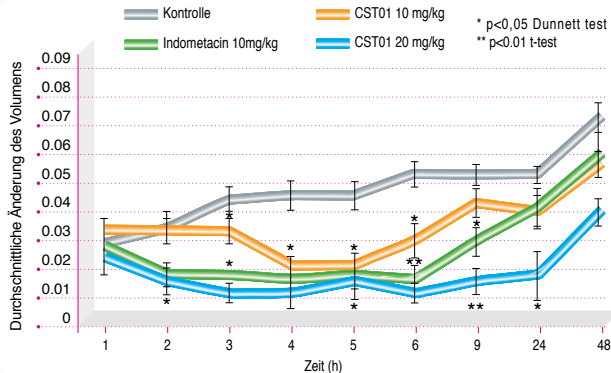
Die Fangotherapie besteht aus vier grundlegenden Schritten: **Aufbringen des Fango, Bad im Thermalwasser mit Ozonbeigabe, Schweißreaktion und belebende Massage.** Der zwischen 40°C und 42°C warme Fango wird direkt auf die Haut aufgetragen und verbleibt dort 15 bis 20 Minuten. Nach Beendigung der Behandlung nimmt der Patient nach einer warmen Dusche ein zehnminütiges Bad im 35 bis 37°C warmen Thermalwasser, das zur besseren Sauerstoffversorgung des Körpers mit Ozon angereichert wird. Anschließend trocknet er sich mit vorgewärmten Handtüchern ab, geht auf sein Zimmer und ruht dort gut zugedeckt 30 bis 40 Minuten. Auf diese Weise entfaltet sich dank der Schweißreaktion die vollständige biologische Wirkung des Fangos. Nach Beendigung dieser Phase führt der Therapeut eine kurze allgemeine Massage durch, die aufgrund der erwärmten und damit sehr empfänglichen Muskulatur besonders effektiv ist.



# Die nachgewiesene Wirkung der Fangotherapie

Die therapeutische Wirkung des Fangos ist durch eindeutige Untersuchungen nachgewiesen, welche durch das Forschungszentrum Pietro d'Abano koordiniert und hier komprimiert in grafischer Form dargestellt wurden. In Klammern finden Sie Publikationen international relevanter Literatur.

## ERHÖHTE ENTZÜNDUNGSHEMMENDE WIRKUNG DER MONOGALACTOSYL-DIGLYCERIDE



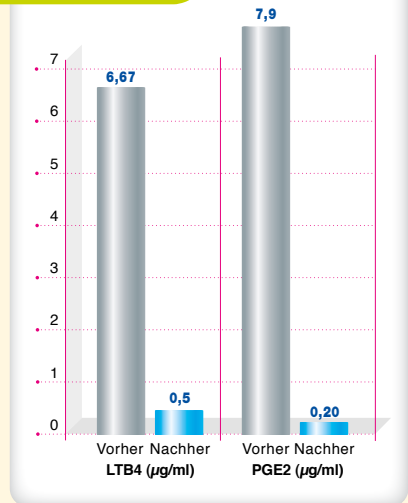
Entzündungshemmende Wirkung von CST01 (10 mg/kg und 20 mg/kg) im Modell bei akuten Oedem, herbeigeführt durch Carrageen. Als Referenzmedikament wurde Indometacin 10 mg/kg verwendet. Die Daten geben die durchschnittliche Aenderung des Volumens (ml) im Vergleich zu einem Basiswert wieder.

(Istituto Mario Negri Sud - Corda D et al. - 2005)

Selective in vivo anti-inflammatory action of the galactolipid monogalactosyldiacylglycerol. In: "European journal of pharmacology", Berlin, 524, 2005, p. 159-168 )

## KEINE MAGENSCHÄDIGENDEN NEBENWIRKUNGEN

- Die Ergebnisse zeigen, dass mit der Fangotherapie das Serumniveau von PGE2 in gleichem Maße reduziert wird wie bei einer Therapie mit FANS, allerdings ohne Nebenwirkungen für den Magen-Darm-Trakt.



Durchschnittliches Serumniveau von PGE2 und LTB4 vor und nach 12 Tagen Fangotherapie.

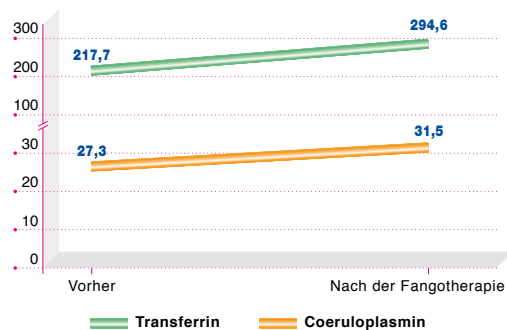
(Università di Padova - Bellometti S. et al. - 1998)

Selective in vivo anti-inflammatory action of the galactolipid monogalactosyldiacylglycerol. In: "European journal of pharmacology", Berlin, 524, 2005, p. 159-168 )

# Stärkung und Schutz

## STEIGERUNG DER ANTIOXIDATIVEN ABWEHR

Anstieg von Transferrin und Coeruloplasmin im Serum



Verändertes Niveau von Transferrin und Coeruloplasmin (antioxidative Abwehrstoffe) im Serum nach 12 Fangopackungen bei Arthrose-Patienten.

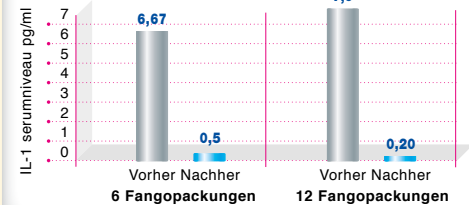
(Università di Padova - Bellometti S. et al. - 1996)

Mud pack treatment increases serum antioxidant defenses in osteoarthrosic patients.

In: "Biomed & pharmacother", Paris, 50, 1996, p. 37-42)

## REDUZIERUNG VON INTERLEUKIN-1 IM SERUM

Reduzierung von Interleukin-1



Reduzierung von Interleukin-1 im Serum nach 6-12 Fangopackungen bei Arthrose-Patienten.

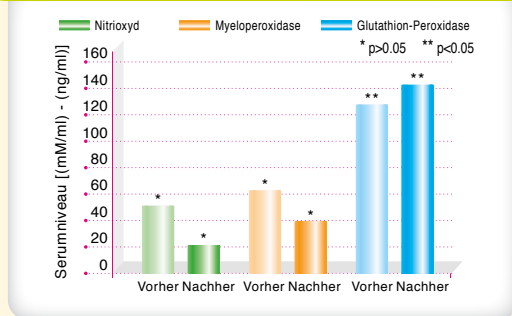
(Università di Padova - Bettero A. et al. - 1995)

Maturation of thermal mud and its measurement.

In: "Physikalische Medizin, Rehabilitationsmedizin, Kurortmedizin.", New York, 6, 1995, p. 1-30)

# Stärkung und Schutz

## SCHUTZ DES ZELLSTOFFWECHSELS

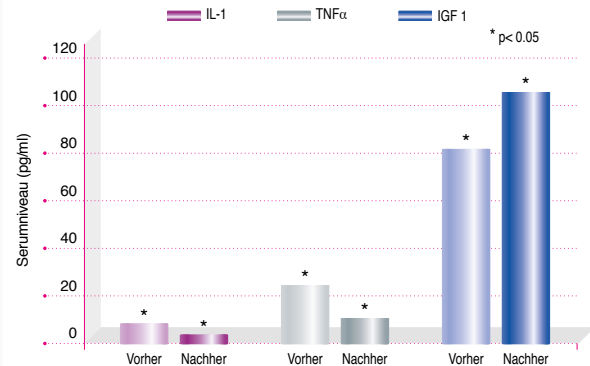


Niveau von Nitroxyd, Myeloperoxidase und Glutathion-Peroxidase im Serum, vor und nach der Behandlung mit Fangopackungen und therapeutischen Bädern.

(Università di Pavia - Cecchetti M. et al. - 1997)

Mud pack therapy in osteoarthritis changes in serum levels of chondrocyte makers.  
In: "Clinica chimica acta", Amsterdam, 1997, 268, p. 101-106)

## WIRKUNG AUF DIE MARKER DER KNORPELREPARATUR



Niveau von IL-1, TNFα und IGF 1 im Serum, vor und nach der Behandlung mit Fangopackungen und therapeutischen Bädern.

(Università di Pavia - Bellometti S. et al. - 2000)

Both serum receptors of tumor necrosis factor are influenced by mud pack treatment in osteoarthrotic patients.

In: "International journal tissue reaction", Geneve, XXIV, 2002, n. 2, p. 56-64)



# Thermalanwendungen



## *Inhalationen und Aerosol-Behandlungen*

Sie werden unter Einsatz von Thermalwasser und Essenzen durchgeführt. Das salz-, brom- und jodhaltige Wasser wirkt positiv auf die Schleimhäute der Atemwege, speziell bei Schnupfen, Rachenentzündungen, Nebenhöhlenentzündungen und Bronchitis. Außerdem besitzt es einen intensiven Vorbeugungseffekt und reduziert so die Häufigkeit von Atemwegserkrankungen.

## *Thermalgrotte*

Die Thermalgrotte wird oft mit einem Dampfbad, Hammam oder einer weniger heißen Sauna verwechselt. Der Unterschied besteht jedoch in ihrer besonderen Strahlungswärme (53°C), die den Körper über die Wände der Thermalgrotte erreicht.

Auf diese Weise wird das sympathische Nervensystem aktiviert. Dieses wiederum kontrolliert die Muskulatur der inneren Organe, die Herzmuskulatur sowie die Steuerung der Drüsensekretion im Körper.

Die Grotte ist besonders nach sportlicher Betätigung zu empfehlen, da sie die Ausscheidung von Milchsäure fördert. Auch bei Schnupfen, Allergien und zur sanften Reinigung der Haut geeignet.



# Massagen

## *Schmerzlindernde Thai-Massage*

Es handelt sich um eine Fingerdruckmassage mit Dehnungen, Kompression und Rotation. Diese Art der Massage regt die Lymphe an, harmonisiert das Nervensystem, Muskeln und Bänder. Besonders geeignet zur Behandlung von Kopfschmerzen, Migräne, Arthritis, Nacken- und Lendenschmerzen. Für die Thai-Massage ist leichte und bequeme Sportbekleidung empfehlenswert.

## *Anti-Cellulite Massage*

Sie dient der Durchblutungsförderung und unterstützt die Drainage und die Festigung des Gewebes.

## *Ayurveda-Massage*

Ayurveda hat antike Ursprünge: die Methode entstand vor 4500 Jahren in Indien. Diese Massage wird mit kostbaren, angenehm erwärmten Pflanzenölen durchgeführt. Sie entfaltet ihre Wirkung vor allem in der Stressbewältigung, Stärkung des Nervensystem, fördert den Schlaf und reinigt die Haut.

## *Sportmassage*

Verbessert den Muskeltonus und bereitet auf sportliche Betätigung vor. Ebenso unterstützt sie die Muskeln nach dem Sport beim Abbau der Milchsäure und optimiert in beiden Fällen die Gelenkfunktionen.



## *Allgemeine Massage*

Diese Massage ist vor allem auf die Behandlung der Oberhautgewebe, der Unterhaut, Muskeln, Sehnen und Bänder abgestimmt. Bei ihr kommen die drei klassischen Massagephasen Wärmen, Kneten und Reiben zum Einsatz, mit denen die Durchblutung verbessert und die Muskulatur angeregt sowie Beweglichkeit und Entspannung gefördert werden.

## *Entspannende California-Massage\**

Eine tief entspannende Ganzkörper-Ölmassage. Sie erreicht eine sehr sanfte und tiefe Empfindung im Körper, verbessert den Gemütszustand und das psychophysische Gleichgewicht. Dieser wohltuende Effekt wird durch den Einsatz von entspannendem Öl sowie dessen wärmenden, schützenden und lindernden Eigenschaften unterstützt.

## *Wirbelsäulenmassage*

Die Wirbelsäulenmassage befreit von Muskelverhärtungen und löst Verspannungen. Die Meridianwirkung auf die Wirbelnerven regt die Organfunktionalität an und erhält auf diese Weise das physiologische Gleichgewicht. Mit Hilfe gezielter Bewegungen unterstützt sie das Bewusstsein für die eigene Körperhaltung.



★Original ätherische Öle des Pacific Institute for Aromatherapy  
(Kalifornien - USA)

# Reflexzonenbehandlung

## *Shiatsu*

Shiatsu ist eine manuelle Körpertherapie, die dazu dient, den Fluss der Lebensenergie (CHI) zu harmonisieren! Shiatsu wird ohne Öl auf einer Matte durchgeführt. Durch einfühlsame und präzise Druck-Dehntechniken mit den Daumen, Handflächen und Ellenbogen entlang der Meridiane werden Energieblockaden gelöst und ein neuer Energiefluss hergestellt. Für die Shiatsubehandlung ist leichte und bequeme Sportbekleidung empfehlenswert.

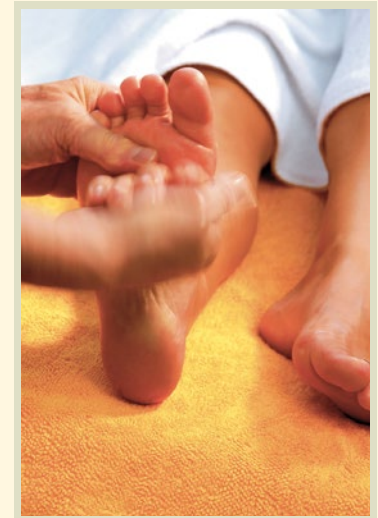


## *Fußreflexzonen-Massage - chinesische Methode*

Nutzt die zwischen der Fußsohle und den verschiedenen Körperteilen bestehenden Verbindungen und Meridiane. Mit Hilfe des Fingerdrucks wird auf die Füße eine ausgleichende, anregende und entspannende Reflexwirkung erzielt.

## *Lymphdrainage nach Vodder*

Sie dient der Anregung des Lymphflusses und bringt über die Drainagewirkung erneut Flüssigkeit im Körper in Umlauf, deren Ausscheidung sie somit fördert. Das Ergebnis sind Entschlackung sowie ein leichteres Körpergefühl.



## *Shiatsu und kraniosakrale Therapie nach Dr. Upleger*

Das Cranio-Sakral-System besteht aus dem Schädel (Cranium), der Wirbelsäule und dem Kreuzbein (Sakrum). Das System, in dem sich das Gehirn und das Rückenmark befindet, ist von Membranen umschlossen, die in sich ein hydraulisches System der Cerebrospinalflüssigkeit einschließen. Neben der Originalmethode des Shiatsu dienen die sanften Techniken der Cranio-Sakral-Therapie dazu, Fehlfunktionen zu beseitigen und die dem Cranio-Sakral-System von Natur innewohnenden selbstkorrigierenden Kräfte zu aktivieren. Der Therapeut wirkt auf besondere Körperzonen ein, indem er die unbewussten Bewegungen der Schädelknochen, des Kreuzbeins, des Gehirns und des Rückenmarks sowie der Membranen und der Rückenmarksflüssigkeit nutzt. Für die Craniosakraltherapie ist leichte und bequeme Sportbekleidung empfehlenswert.



## *Stone Therapy*

Bei dieser ganzheitlichen Heilmassage mit gewärmten Vulkansteinen wird die Behandlung der Energiezentren mit der Wärme der Steine kombiniert. Die Stimulation verschiedener Körperzonen setzt positive Energie frei, durch die wir uns besser fühlen, und bewirkt einen Ausgleich der inneren Kraft. Es handelt sich hier um eine Energietherapie, ähnlich wie die Akupunktur, das Shiatsu und die Fingerdruckmassage.



# *Physiokinesitherapie*

## *Kinesitherapie*

Sie wird im Rahmen der Rehabilitation ausschließlich von Physiotherapeuten gemäss genauer ärztlicher Anweisung praktiziert. Sie verbessert die Beweglichkeit und ist insbesondere vor und nach dem Einsatz von Gelenkprothesen, bei Traumafolgen und bei Periarthritis im Bereich der Hüfte geeignet.

Die Kinesiotherapie kann durch verschiedene Elektrostimulationstechniken unterstützt werden, wie zum Beispiel Compex (Elektrostimulation der Gewebe nach längerer Inaktivität), Elektrotherapie, Magnetfeldtherapie, Ultraschalltherapie und Lasertherapie.



## *Tens*

Die TENS-Behandlungen (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation) finden im Rahmen der Physiotherapie und der Rehabilitation im allgemeinen einen breiten Einsatz.

Sie stellen ein professionelles Hilfsmittel zur Gewährleistung eines umfassenden schmerzstillenden Behandlungsprogramms dar. Es werden hierbei innovative Impulse erzeugt, die unter Berücksichtigung geeigneter Parameter frequenzmoduliert werden, und auf diese Weise in Abhängigkeit von Schmerztyp und zu behandelndem Bereich eine spezifische schmerzstillende Wirkung ausüben.



## *Hydrokinesithérapie*

Hierbei handelt es sich um eine auf der Bewegung (Kinesi) im Wasser (Hydro) basierende Therapie, eine Gesamtheit von im Wasser praktizierten Techniken und Behandlungen. Die Hydro-Kinesithérapie wird mit der klassischen Rehabilitationsbehandlung kombiniert oder als einzige Behandlungsform eingesetzt. Sie ist speziell dann geeignet, wenn das Rehabilitationsziel in der Durchführung von Übungen besteht, die eine teilweise oder vollständige Entlastung erfordern, um Bewegungen zu ermöglichen, welche ausserhalb des Wassers problematisch oder nicht ausführbar wären.



## *Kneipp-Therapie*

Das Nervensystem überträgt die Reize von der Haut an unseren Körper, und regt auf diese Weise das Immunsystem an. Die Wärme beruhigt den Körper und führt schließlich zu einer Verlangsamung der Organtätigkeit. Im Gegensatz dazu wirkt die Kälte anregend und kräftigend und beschleunigt die Körperfunktionen. Der Wechsel von warm und kalt unterstützt durch die Stimulation von Körper und Geist eine Reduzierung von Stress. Das Gehen im kalten Wasser hilft bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Blutdruckproblemen und Unruhezuständen.



## *Der Gesundheitspass®*

Ein exklusives Regenerationsprogramm des Hotel Garden mit dem Ziel ein harmonisches Gleichgewicht zwischen Körper und Geist zu erreichen. Es umfasst Aktivitäten und Methoden für einen gesunden und harmonischen Lebensstil. Ein individuell gestaltetes, gleichzeitig aber auf die Dynamik der Gemeinsamkeit ausgerichtetes Programm, das auch in der Gruppe durchgeführt wird.

### *Aqua Healing*

Eine besonders entspannende, im warmen Thermalwasser praktizierte Massage. Die Bewegungen werden mit einem sanften Stretching und der für das Shiatsu typischen Druckausübung kombiniert, während das Wasser zur Wiege für den eigenen Körper wird. Auf diese Weise wird die Leichtigkeit des Eigengewichtes im Wasser genutzt, um die Wirbel der Wirbelsäule zu lösen, die Gelenke zu drehen und die Muskeln zu dehnen.

### *Back School - Rückenschule*

Die moderne Back School ist eine Art sanfte "Gebrauchsanleitung" für die Wirbelsäule. In die Back School fließen viele Prinzipien unterschiedlicher Therapiemethoden ein. Nimmt man über lange Zeit täglich falsche Haltungen ein, ersetzt das Nervensystem das exakte Bild der Wirbelsäule und nimmt die falsche Haltung als normal an. Die Empfehlungen der Therapeuten können zu einer Bewusstseinssteigerung des Patienten führen und ihn zu einer Änderung seines Lebensstils veranlassen.



## *Leg extension*

Ideal zur Stimulation der Beinmuskulatur nach Verletzungen oder operativen Eingriffen. Bei progressiven und regelmässigen Übungen wird der Muskeltonus sowie die Gelenkfunktion merklich verbessert.

## *Kirohealing im Wasser*

Massage und Gymnastik der Hände im Thermalwasser zur Behandlung spezifischer Gelenkprobleme. Sie dient der Verbesserung des Bewegungsradius und der Schmerzreduktion.

## *Chi Machine*

Diese innovative Methode regt durch eine Aktivierung der Organe und des Lymphsystems den Blutkreislauf und die Zellerneuerung an, entlastet die Wirbelsäule und stärkt das Immunsystem. Die Beine werden zu schwingenden Bewegung veranlasst (siehe Foto), die vom Becken an die obere Körperhälfte übertragen werden.



## *Detensor®-Matte*

Die Detensor®-Methode ist ein System zur Entlastung und Traktion der Wirbelsäule, das im Liegen oder im Sitzen angewandt werden kann. Die Bandscheiben stellen die Beweglichkeit der Wirbelsäule sicher und müssen daher auf angemessene Weise „ernährt“ werden. Durch eine Dehnung der Wirbelsäule erzielt man einen erhöhten Flüssigkeitsaustausch zwischen den Bandscheiben. Auf diese Weise wird ein möglicher Stau der Blutgefäße vermieden und eine wirksame Korrektur der Körperhaltungen begünstigt.

## *Therapeutische Revitaler®-Matte*

Die Revitaler®-Matte entfaltet ihre Wirkung durch Druckausübung an bestimmten Punkten. Sie besitzt die wichtige Eigenschaft, die Durchblutung im gesamten Körper zu intensivieren. Ihr Geheimnis liegt in den drei Wirkmechanismen: Energie-, Druck- und Hebel-Effekt.

## *Haltungsgymnastik*

Sie ermöglicht es, das Bewusstsein des eigenen Körpers im Raum wiederherzustellen.

Regelmässiges Training kräftigt die Muskulatur der Wirbelsäule, löst Spannungen und erhöht Elastizität der Gelenke.

## *Atemgymnastik*

Sie liefert die Basis für eine wirksame Atmungstätigkeit und gute Sauerstoffversorgung des Körpers.

Die Übungen sind leicht zu erlernen und können von allen durchgeführt werden, die Muskulatur kräftigen und eine bessere Kontrolle der Atmung erreichen möchten. Sie fördert den Einsatz der Bauchmuskulatur, insbesondere des Diaphragmas.

Auf diese Weise wird Tiefenatmung möglich, die eine unverzichtbare Voraussetzung für das psycho-physische Wohlbefinden ist.

## *Videoanalyse des Gehvorgangs*

Diese innovative Methode ermöglicht in Kombination mit entsprechender Technik die Beschreibung, Quantifizierung und Bewertung der Bewegungen. Nach dem Auftreten von körperlichen Fehlfunktionen ist unser Gang auch weiterhin gleichsam automatisch. Die Feststellung von geringfügigen, kaum wahrnehmbaren negativen Angewohnheiten hilft bei der Verhinderung einer langsamen, jedoch oft unaufhaltsamen Dekompensation. Die Körperhaltung ist daher von grundlegender Bedeutung, um eine korrekte Position der Wirbelsäule sicherzustellen. Dank ihrer Dreidimensionalität können die erhobenen Daten u.a. auch Aufschluss über den Ursprung schwer erklärbarer Migränebeschwerden geben.



## *Gardenkosmetik und medizinische Kosmetik*

Es erwarten Sie wohltuende Behandlungen von Kopf bis Fuß, von unserem Kosmetik-Team empfohlen, mit einer große Auswahl an Einzelbehandlungen, Tages- oder Wochenprogrammen.

Für mehr Informationen steht Ihnen unsere Broschüre „Tuttogarden“ zur Verfügung.

Hier bereits einige Ideen:

### *Gesichtsreflexzonenmassage*

Eine neue Behandlung, die Gesichtsmeridiane anregt, das zentrale Nervensystem aktiviert und Endorphine freisetzt. Die langsam auf den verschiedenen Gesichtszonen praktizierte Fingerdruckmassage beugt auf diese Weise Verspannungen und Elastizitätsverlust der Haut vor. In Italien bestehen zur Zeit nur wenige zugelassene Studios, die diese Behandlungsmethode anbieten - die Gardenterme ist eines davon.

### *Meersalzmassage für den Körper*

Ganzkörpermassage mit Öl und Meersalz, die sich durch ihren Entspannungs-, Drainage- und Scrubbing-Effekt auszeichnet.

### *Anti-Ageing*

Sie können wählen zwischen Mikroinjektionen mit Hyaluronsäure oder hochwertigem Kollagen zur Behandlung von oberflächlichen Fältchen und Mimikfalten durch einen Facharzt für Schönheitsmedizin. Das Resultat ist unmittelbar sichtbar und durch wissenschaftliche Untersuchungen belegt. Für ein dauerhaftes Resultat erhalten Sie gezielte Empfehlungen durch den Arzt: sowohl für die Vorbereitung der Behandlungen als auch für die Nachsorge.



# ★★★★ *Hotel Garden Terme*

Vacanze salute a Montegrotto



Dir. Famiglia Gottardo  
Corso Terme, 7 - 35036 Montegrotto Terme - Padova (Italy)  
Tel. 0039.049.8911699 - Fax 0039.049.8910182 - Reservation: 0039.049.8911549  
[www.gardenterme.it](http://www.gardenterme.it) - [garden@gardenterme.it](mailto:garden@gardenterme.it)