



PRESENTAZIONE:

Questa Carta dei servizi sanitari è, innanzi tutto, una presentazione del nostro Stabilimento Termale, con le sue caratteristiche, le sue attività, i servizi e le prestazioni che è in grado di fornire.

E' una presentazione che non vuole essere fine a se stessa, ma porsi come un momento di accoglienza e di reciproca conoscenza con tutti coloro che si rivolgono al nostro Stabilimento Termale.

Il nostro ospite deve superare ogni sensazione di estraneità e di soggezione e sentirsi subito circondato da uno spirito di affettuosa ospitalità e calore umano.

Potrà così ottenere le prestazioni più appropriate ed adeguate alla sua situazione, sentirsi partecipe delle cure, avere migliore consapevolezza dei propri diritti e contribuire, attraverso le sue segnalazioni e, quando occorra, i suoi giusti reclami, a colmare le mancanze che dovessero verificarsi e mettere in condizione il nostro Hotel Stabilimento Termale di fornire un servizio sempre più qualificato e rispondente alle esigenze di ciascuno.

La Direzione Aziendale

INDICE

La Carta dei Servizi	pag.	3
L' Hotel Garden	pag.	4
Lo Stabilimento termale	pag.	5
Scheda presentazione dello Stabilimento Termale Garden	pag.	6
Accoglienza	pag.	7
Priorità accesso delle prestazioni	pag.	8
Modalità di erogazione e prescrizione	pag.	9
Assistenza medica e lettera di dimissioni	pag.	9
Privacy e trattamento dati sensibili	pag.	9
Partecipazione dell'utente	pag.	9
Strutture e servizi generali	pag.	10
Servizi sanitari erogati dallo Stabilimento termale Garden	pag.	11
Servizi sinergici e complementari alla terapia termale	pag.	13
Servizi palestra erogati dallo Stabilimento termale	pag.	16
Servizi di riabilitazione erogati dallo Stabilimento termale	pag.	17
Piscine termali Garden	pag.	18
Protocollo prevenzione COVID	pag.	18
Come raggiungerci	pag.	21

LA CARTA DEI SERVIZI SANITARI

Negli ultimi anni è stato introdotto nel Servizio Sanitario Nazionale il principio secondo il quale è necessario migliorare il rapporto con il cittadino/utente, adeguando le prestazioni alle Sue reali esigenze, non solo sanitarie in senso stretto, ma anche di tipo relazionale e di fruizione dei servizi. In tale senso la "Carta dei Servizi Sanitari", approvata con DPCM del 19.5.1995, costituisce un nuovo importante strumento volto alla tutela dei diritti degli utenti, attribuendo ad essi la possibilità di momenti di controllo diretto sui servizi erogati e sulla loro qualità.

La Carta dei Servizi Sanitari è lo strumento che regola i rapporti tra l'utente, la Direzione Sanitaria, la Direzione Aziendale e l'Amministrazione; dà informazioni sui servizi erogati e sulle modalità d'accesso agli stessi, sui meccanismi di reclamo e di rimborso per eventuali inadempienze, pone in definitiva le condizioni per stabilire un nuovo rapporto tra il nostro Stabilimento Termale e gli utenti, grazie al quale questi ultimi possono uscire dalla condizione d'accettazione passiva di quanto viene loro offerto.

La Carta dei Servizi Sanitari è uno strumento dinamico, e quindi è soggetta a continui momenti di miglioramento, verifica ed integrazione.

Già da diversi anni il nostro Stabilimento Termale si sta impegnando per adeguarsi sempre più ai bisogni ed alle aspettative di chi accede alle sue strutture: molte iniziative sono state realizzate, altre sono in corso o in via di progettazione in diversi settori: accoglienza, informazione, rapporti con il personale.

Rimane ancora molto da fare, perché il percorso della qualità è lungo e complesso e richiede in primo luogo il coinvolgimento di chi opera nella struttura, ma anche quello dei destinatari dei servizi erogati che, attraverso suggerimenti ed anche reclami, possono contribuire al loro miglioramento.

Nella stesura della Carta dei Servizi Sanitari sono stati tenuti presenti i criteri che, a riguardo, dettano le leggi regionali e nazionali.

Il direttore sanitario

Dr. Partimón Carp



L'HOTEL GARDEN

Premessa: di seguito non citiamo i requisiti essenziali, che in ogni caso un hotel 4 stelle S deve avere, ma quelli che fanno parte della nostra specifica proposta.

Ricevimento

è in grado di garantire la conversazione in 4 lingue: italiano, inglese, francese e tedesco. La portineria è aperta 24 h / 24 h. l'Hotel Garden presta i suoi servizi dalla prima settimana di marzo all'ultima di novembre di ogni anno.

Ristorante

lo standard di menu prevede a pranzo: 1 antipasto, 4 primi, 3 secondi, buffet delle insalate e buffet dei dessert. A cena: buffet degli antipasti, 4 primi, 3 secondi, buffet delle insalate e buffet dei dessert. La sera è gradito un abbigliamento adeguato.

Prima colazione

Bevande 12 tipi, pane e dolci 10 tipi, macedonia 6 tipi di frutta fresca, salumi 4 tipi diversi tutti i giorni, formaggi e latticini 6 tipi, marmellate 8 tipi, muesli 3 tipi,

Camere

La frequenza del ricambio biancheria e la seguente: asciugamani e bidet tutti i giorni, lenzuola e telo spugna ogni due giorni, accappatoio cure e piscina ogni 4 giorni. Nella totalità di esse è vietato fumare.

Manifestazioni

Si tengono almeno 4 manifestazioni serali alla settimana: Cocktail di benvenuto, Pianobar, Ballo con orchestra dal vivo, accompagnamento pianistico durante la cena. Periodicamente Sfilate di moda.

Qualità

L'albergo viene controllato da un ente di certificazione esterno almeno una volta all'anno, e da un cliente civetta che anonimamente controlla 72 punti dell'intero servizio offerto.

Questionario

A metà soggiorno Vi verrà consegnato un questionario che aiuta a meglio monitorare i servizi prestati. Per i reclami la Famiglia Gottardo è sempre a disposizione, ecco perché ripetutamente sottolinea:

la nostra casa è anche la vostra!

LO STABILIMENTO TERMALE

La Legge 502/92 che ha riorganizzato l'Assistenza Sanitaria, ha introdotto con l'articolo 14 "diritti dei cittadini" una serie di strumenti atti a garantire la buona qualità dell'assistenza; in particolare si è cercato di introdurre una serie di "indicatori" relativi alla personalizzazione, umanizzazione, informazione, comfort e prevenzione per valutare la qualità delle prestazioni erogate.

La Carta è volta alla tutela dei diritti degli utenti, l'erogazione dei Servizi avviene nel rispetto dei seguenti principi fondamentali:

- **EGUAGLIANZA:** le prestazioni sono erogate senza distinzione di sesso, razza, lingua, ceto sociale, religione ed opinioni politiche.;
- **IMPARZIALITA':** nei confronti degli utenti i servizi sono erogati secondo criteri di obiettività, giustizia, trasparenza ed imparzialità;
- **DIRITTO DI SCELTA:** Il Cittadino Utente ha diritto, secondo le normative vigenti, di scegliere tra i soggetti che erogano il Servizio;
- **APPROPRIATEZZA:** le prestazioni sono "appropriate" quando sono al tempo stesso pertinenti rispetto alle persone, circostanze e luoghi,
- **PARTECIPAZIONE:** Il Cittadino Utente ha il diritto di presentare reclami, istanze, osservazioni, di accedere alle informazioni e di proporre suggerimenti per migliorare il Servizio
- **EFFICIENZA:** i Servizi e le prestazioni devono essere forniti mediante un uso ottimale delle risorse, secondo i più aggiornati standard di qualità. E' garantito un servizio di guardia medica che ha inizio al momento della riapertura del reparto termale e che rimane attivo sino alla chiusura dello stesso.
- **RISPETTO DEI DIRITTI DELLA DIGNITA' E DELLA RISERVATEZZA:** in nessun modo le esigenze diagnostiche, terapeutiche ed, organizzative devono compromettere il rispetto della persona.

SCHEDA PRESENTAZIONE DELLO STABILIMENTO

TERMALE GARDEN

Dati Generali:

Autorizzazione Sanitaria: Regione Veneto n. 244 – 24/01/92,
rinnovo Comune di Montegrotto14871 – 27/07/2016

Accreditamento: Stabilimento accreditato livello “ 1A Super “ n. 1146 –
24/06/98

rinnovo Regione Veneto n.1868 – 10/12/2018

Responsabile Reparto Cure e Accettazione: Selmin Maristella

Direttore Sanitario : Dr. Parfimon Carp – Laurea Università di Padova
30.1.1993

Medico Visitatore: Dr.Dinko Anzulovic Mirosevic – Laurea Università di
Padova 14.10.97.

Medico Fisiatra : Dr Zeina Muhammad – Laurea Università di Padova
20.3.96 Specialista in Medicina fisica e riabilitazione 1.7.14

Terapisti:

Carpanese Merj – autorizz Reg. Veneto 5697 del 27/04/2007

Monica Garbo – autoriz Reg. Veneto 12709 del 23/12/1995

Moreno Sforza – autoriz. Reg. Veneto 5687 del 27/04/2007

Pascucci Orietta – autoriz Reg. Veneto 5672 del 27/04/2007

Vasilica Nina – autoriz Reg. Veneto 5635 del 27/04/2007

Valentina Sette - Laurea Scienze Motorie, Università di Bologna 29/07/87

Biasiolo Andrea - Laurea in Fisioterapia – Università di Padova 21.3.2006 e
iscrizione all’Albo n. 1178 del 29.4.2019

+

n.1 addetto al trasporto del fango e al controllo delle fangaie

**Naturalmente lo Stabilimento Termale
non presenta barriere architettoniche per l’accesso**

ACCOGLIENZA

L'ufficio Accettazione (front office) accoglie gli utenti con disponibilità e competenza nell'obbiettivo di rispondere alle loro esigenze. Il settore svolge orario continuato dalle ore 8,00 alle ore 21,00. Garantisce e fornisce all'utente questi servizi:

- informazioni e riservezioni sugli orari delle visite mediche;
- prenotazioni per cure e massaggi;
- prenotazioni di prestazioni specialistiche;
- consegna della relazione finale post terapia sia per il medico curante o cartella clinica a scopo assicurativo.
- apertura del Reparto Cure dal lunedì al sabato. Su richiesta (vedi sotto priorità di accesso) il servizio può esser erogato anche al pomeriggio e alla domenica
- ricorda ai pazienti che hanno la possibilità di effettuare gratuitamente controllo di routine del peso e della pressione sanguigna.
- L'orario dell' Ambulatorio medico trattamenti termali: da Lunedì a Domenica dalle ore 8:00 alle ore 12:00
- L' orario dell' Ambulatorio medico fisiatra: Da Lunedì a Domenica dalle ore 14:00 alle ore 18:00

PRIORITA' ACCESSO DELLE PRESTAZIONI

Nel caso in cui l'orario o il periodo richiesto dal paziente per l'erogazione sia indisponibile sarà il Direttore Sanitario, al momento della visita a valutare il grado di priorità di accesso. Tale priorità sarà consegnata in busta chiusa alla Responsabile del' Ufficio Accettazione per l'opportuna attuazione in funzione delle disponibilità. Il Direttore Sanitario, inoltre, valuterà caso per caso se autorizzare la fangoterapia, le inalazioni e/o bagni terapeutici anche a bambini, donne in gravidanza e portatori di gravi handicap.

MODALITA' DI EROGAZIONE E PRESCRIZIONE

Il paziente accede alla fangoterapia previa visita medica del medico dello stabilimento termale, si ricorda che è indispensabile il digiuno di almeno 5 ore prima della terapia.

Il paziente italiano, previo prescrizione formulata su apposito modello ASL accede gratuitamente ad un ciclo di cure di 12 giorni una volta all'anno. Normalmente la Sanità richiede il pagamento di un tiket, particolari condizioni economiche o sanitarie possono esimerlo. Il medico dello Stabilimento Termale " Garden" non è tenuto alla certificazione di esenzione che resta di esclusiva competenza del cittadino. Gli ospiti stranieri devono rispettare le clausole previste dal loro sistema Sanitario. Per i pazienti italiani, la validità della ricetta di prescrizione è l'anno solare (1° gennaio-31 dicembre)

ASSISTENZA MEDICA E LETTERA DI DIMISSIONI

Durante la visita medica di ammissione il medico, oltre alla documentazione relativa alle terapie consigliate, consegnerà:

- la scheda di prescrizione terapeutica da recapitare al servizio accettazione per fissare la cadenza dei trattamenti,
- l'invito a ripresentarsi per una visita di controllo verso la fine del periodo di cura al fine di monitorare la stessa
- un questionario di valutazione dei servizi sanitari che cortesemente si invita a ritornare in busta chiusa da riporre nella cassetta della posta indirizzandola al Direttore Sanitario.

Naturalmente, su richiesta, preparerà una lettera di dimissioni da trasmettere al medico curante con informazioni utili a valutare i benefici della cura stessa o una copia della cartella clinica ai fini assicurativi.

PRIVACY E TRATTAMENTO DEI DATI SENSIBILI

In ottemperanza al GDPR 679/2016 - Privacy” la Direzione ha predisposto tutte le misure atte a garantire che il trattamento dei dati personali si svolga nel rispetto dei diritti e delle libertà fondamentali, con particolare riferimento alla riservatezza e all’identità personale.

Il titolare del trattamento è l’Hotel Garden spa – Corso Terme 7 – 35036 Montegrotto CF e P IVA 00898530282 PEC: gardenterme@pec.it.

Il responsabile del trattamento dati è la Dott.ssa Regina Franz, domiciliata in Corso Terme 7 – 35036 Montegrotto CF: FRNRNM72C55Z112Q Mail: regina@gardenterme.it. Telefono 0498911699.

Al momento dell’arrivo in hotel viene richiesto all’ospite di sottoscrivere il consenso al trattamento, in caso contrario non può essere erogata la prestazione sanitaria poiché non si possono trattare i dati (raccolta, inserimento sul sistema informatico, archiviazione dei dati anagrafici e sanitari) senza il consenso scritto dell’interessato. In questa fase viene chiesta anche l’autorizzazione a inviare a casa o al contatto e-mail e/o mezzo posta dépliant o materiale illustrativo della struttura. Ulteriori chiarimenti sono a disposizione nella bacheca antistante il ricevimento.

PARTECIPAZIONE DELL’UTENTE

Per tutelare gli utenti da eventuali disservizi è istituito un servizio segnalazioni reclami, a cui si possono rivolgere gli utenti, i familiari ed il medico curante. La segreteria di accettazione è a disposizione durante tutto l’orario di servizio per ricevere segnalazioni e reclami, verbali o per iscritto (sono a disposizione specifici moduli), che saranno comunicati alla Direzione Sanitaria e/o al settore Qualità aziendale. La segretaria, inoltre, si attiverà per risolvere le problematiche segnalate nel più breve tempo possibile e per fornire adeguate risposte entro i tempi previsti dalle vigenti disposizioni in materia.

STRUTTURE E SERVIZI GENERALI

La terapia termale

Il nostro stabilimento termale appartiene al comprensorio delle Terme Euganee che rappresentano la più grande stazione termale d'Europa, specializzata in fango-balneo-terapia e inalazioni. Le acque meteoriche sgorgano ad una temperatura costante di 76°C.

Il nostro Stabilimento termale ha ottenuto dal Ministero della sanità con DGR 1868 del 10.12.2018. l'Accreditamento al livello di qualificazione 1° Super, che indica un'alta qualità terapeutica nel pieno rispetto della risorsa termale e del paziente. Sono state studiate approfonditamente le componenti primarie della risorsa termale, quali acqua, alghe, e fanghi, monitorando costantemente gli effetti clinici della fangoterapia, per garantire l'assoluta qualità delle terapie stesse. La scoperta di una alga unica al mondo denominata dall'Università di Padova ETS O5 ha finalmente dimostrato quanto da secoli si sapeva e cioè che l'effetto antinfiammatorio della stessa è superiore al cortisone.

Ad ulteriore conferma di una tale affermazione si è provveduto a registrarla con brevetto europeo n: EP 05100038.

Le acque termali

La loro unicità deriva dal lungo viaggio che devono percorrere dai bacini incontaminati dei Monti Lessini, nelle Prealpi, defluiscono nel sottosuolo attraverso la roccia calcarea, arrivando fino ad una profondità di 2000-3000 metri. Qui, le acque vengono trattenute ad alte temperature e a forte pressione, per un percorso di circa 80 chilometri della durata di 25-30 anni, arricchendosi di sali minerali. È classificata come salso-bromo-iodica ipertermale con un residuo fisso a 180° di 5-6 grammi disciolti per litro. Lo Stabilimento Termale "Garden" ha 2 sorgenti private che si trovano nei pressi del tennis e nel grande parco a ridosso della via principale. La profondità delle stesse varia da 450 a 600 metri.

I Fanghi

Il fango dello Stabilimento Termale " Garden" è dato da una commistione naturale di componenti solidi (argilla), liquida (acqua salso-bromo-iodica) e biologica (micro-organismi e bio-materiali) Il suo potere biologico è dovuto proprio alla parte biologica che scaturisce dal processo di maturazione, realizzato in speciali vasche per circa 50-60 giorni, durante i quali il fango viene mantenuto in continuo contatto con l'acqua termale fatta scorrere a ritmo costante. La temperatura ed i costituenti chimici dell'acqua termale favoriscono la fioritura di particolari alghe monocellulari, le diatomee e lo sviluppo di popolazioni microbiche, i cianobatteri, che modificano la struttura chimica del fango, che in tal modo acquisisce le proprietà terapeutiche che lo rendono unico.

SERVIZI SANITARI EROGATI DALLO STABILIMENTO TERMALE GARDEN

Diagnosi: Osteoartrosi ed altre forme degenerative

Le patologie trattabili sono:

osteoartrosi, artrosi diffuse, cervicoartrosi, lomboartrosi, esiti di interventi per ernia discale, cervicalgie di origine reumatica, periartriti scapolo-omerali (escluse le forme acute), artrite reumatoide in fase di quiescenza, osteoporosi, spondilite, reumatismo extra articolari, fibromialgia, reumatismi infiammatori in fase di quiescenza, fibrosi, fibromiositi.

Ciclo di cure consigliate 12 fanghi + 12 bagni terapeutici

Costo: con impegnativa Usl solo ticket se dovuto, privatamente € 512,00



Diagnosi: Bronchiti, rinopatie, faringolaringite, sinusite

Le patologie trattabili sono:

bronchite cronica, bronchite cronica enfisematosa o spastica, rinite cronica, rinite allergica, rinite catarrale, faringite cronica, tonsillite recidivante faringo/laringite, ipertrofia adeno/tonsillare, sinusite allergica, sinusite cronica

Ciclo di cure consigliate 12 inalazioni o 12 aereosol

Costo: con impegnativa Usl solo ticket se dovuto , privatamente € 120,00



Diagnosi: trattamenti riabilitativi apparato locomotorio

Le patologie trattabili sono:

osteoartrosi, artrosi diffuse, cervicoartrosi, lomboartrosi, esisti di interventi per ernia discale, cervicalgie, lombalgie, periartriti scapolo-omerali (escluse le forme acute), artrite reumatoide in fase di quiescenza, osteoporosi, spondilite, reumatismi extra articolari, fibromialgia, reumatismi infiammatori in fase di quiescenza, fibrosi, fibromiositi, sciatalgie, patologie dei dischi.

Ciclo di cure consigliate. 7 – 14 giorni di trattamenti.

A seguito di visita medica da parte specialista in medicina fisica e riabilitazione

Visita specialistica € 120,00

Controllo specialistico € 100,00

Consegna certificato medico a scopo assicurativo € 80,00

potranno esser consigliati i seguenti trattamenti:

<i>Fisioterapia 25'</i>	€ 37,00
<i>Idrochinesiterapia in piscina termale 25'</i>	€ 37,00
<i>Chinesiterapia ginnastica respiratoria 25'</i>	€ 37,00
<i>Ginnastica antalgica individuale (spalle, respiratoria, posturale, back school) 25'</i>	€ 35,00
<i>Ginnastica terapeutica individuale in piscina termale e rinforzo muscolare 25'</i>	€ 35,00
<i>Massaggio Breuss® per la rigenerazione e distensione della colonna vertebrale 25'</i>	€ 35,00
<i>Metodo Dorn® per il riallineamento della colonna vertebrale 50'</i>	€ 58,00
<i>Massaggio sportivo decontratturante 50'</i>	€ 56,00
<i>Massaggio segmentario alla colonna vertebrale 25'</i>	€ 34,00
<i>Trattamento cranio sacrale 50'</i>	€ 60,00



SERVIZI SINERGICI E COMPLEMENTARI ALLA TERAPIA TERMAL E EROGATI DALLO STABILIMENTO TERMAL E GARDEN

Il medico dello stabilimento termale, nell'osservare specifiche patologie, può consigliare terapie o abitudini di vita che sinergicamente alla terapia termale possono risultare utili.

Questo è il caso di Idrochinesiterapia, trattamenti riabilitativi post traumatici, sedute di back school, esercizi ginnastica posturale, ginnastica respiratoria.

A causa dell'elevata sudorazione derivante dalla terapia termale, al fine di un pronto ripristino dei minerali persi, lo stabilimento termale Garden, gratuitamente distribuisce uno specifico integratore salino appositamente studiato dall'Università di Milano.

Grotta termale

Spesso si confonde, erroneamente, la grotta termale con il bagno turco o con una sauna meno calda. La differenza deriva dal fatto che il calore (53°C) arriva al corpo attraverso l'irradiazione delle pareti. In questo modo si attiva il sistema nervoso simpatico, che controlla la contrazione della muscolatura liscia viscerale, la muscolatura cardiaca e la secrezione ghiandolare.

La grotta è particolarmente indicata dopo l'attività sportiva in quanto aiuta ad eliminare l'acido lattico. Indicata anche in caso di raffreddore, allergie e come purificante delicato della pelle. **(Attualmente sospeso causa COVID).**

Bagno a vapore

A differenza della grotta termale il tasso di umidità è tra il 90 ed il 95% e quindi si viene avvolti da una nuvola di vapore, è controindicato in caso di problemi vascolari. Nel dubbio contattare il medico dell'albergo. È consigliabile, dopo il bagno turco, fare alcuni passi nella vasca Kneipp ® favorisce una sorta di ginnastica vascolare che migliora la circolazione, al termine sdraiarsi, coprirsi e rilassarsi per una ventina di minuti. Il momento più indicato è la sera prima della cena. **(Attualmente sospeso causa COVID).**

Terapia Kneipp ®

Il sistema nervoso trasmette all'interno del nostro corpo gli stimoli che percepisce a livello epidermico, sollecitando così il sistema immunitario.

Il calore calma dolcemente il corpo fino a rallentare l'attività degli organi interni.

Il freddo al contrario, stimola e rinvigorisce, accelerando l'attività interna.

L'alternanza di caldo e freddo favorisce la diminuzione dello stress stimolando il corpo e la mente.

È buona norma camminare nell'acqua fredda in caso di disturbi del sonno, attacchi di mal di testa, problemi di pressione e stati di irrequietezza.



Sauna finlandese

Bagno a calore secco arriva a 85/90°C e porta la pelle a una temperatura di 40/42°C (46°C è la soglia del dolore), mentre grazie alla sudorazione il calore interno del corpo rimane pressoché invariato (variazione fra 0,5-1° C). E' quindi consigliabile fare la sauna senza abiti poiché questi potrebbero impedire la sudorazione e conseguentemente aumentare la temperatura corporea interna. Nei primi istanti l'acqua della sudorazione viene sottratta al sangue (stimolate dunque la circolazione sanguigna periferica con frizioni e/o pediluvi caldi prima di entrare in sauna), con conseguente calo pressorio e tachicardia compensatoria e richiamo di liquidi da altri tessuti fino alla normalizzazione. È buona norma non superare i 20' e prevedere brevi interruzioni per reidratare il corpo.

Ginnastica respiratoria

Gli esercizi possono essere praticati da tutti coloro che vogliono mantenere una buona forma fisica e imparare alcune tecniche di controllo del respiro. Favorisce la presa di possesso della muscolatura addominale ed in particolar modo del diaframma. Respirare correttamente è condizione indispensabile per assicurare nel tempo i benefici della cura inalatoria e combattere alcuni disturbi comuni del nostro tempo come l'ansia e lo stress. La responsabile Valentina Sette, laureata in scienze motorie, vi aspetta nella palestra sita all' 8° piano. Per maggiori informazioni rivolgersi all'accettazione.

Ginnastica posturale – propriocettiva

Attraverso la ginnastica posturale vengono proposti esercizi di stabilizzazione della colonna vertebrale in modo da rafforzare i muscoli che sostengono il rachide ed esercizi che ridanno elasticità alle articolazioni eliminando le tensioni.

Back school - scuola per la schiena

La moderna Back School è una forma di istruzione dolce "all'uso" della propria colonna. Nella Back School confluiscono molti principi di metodi terapeutici. Utilizzando per molto tempo, quotidianamente, posizioni scomposte, il sistema nervoso sostituisce l'esatta immagine della colonna e considera normale la

posizione errata. I consigli dei terapisti potranno aumentare la consapevolezza e indurre la persona a modificare alcuni stili di vita.

SERVIZI DI PALESTRA EROGATI DALLO STABILIMENTO TERMALE GARDEN

Lo Stabilimento Termale " Garden" dispone di una palestra utilizzabile in modo promiscuo singolarmente ed autonomamente. Si trova all' ottavo piano ed è accessibile dalle 8.00 alle 12.00 e dalle 16:00 alle 19.00 previo firma liberatoria di responsabilità

Troverete:

- Stazione multifunzione per sviluppare a seconda del grado di allenamento, sia i muscoli degli arti che del tronco.
- Bici ellittica elettromagnetica
- Bicicletta reclinata
- Vogatore
- Tapis roulant

Materassino Detensor®

Il metodo Detensor® è un sistema per lo scarico e la trazione della colonna vertebrale, in posizione sdraiata o seduta. I dischi intervertebrali danno mobilità alla colonna e devono essere quindi nutriti nella maniera appropriata.

Attraverso lo stiramento della colonna vertebrale si ottiene un migliore ricambio di liquidi tra i dischi intervertebrali che previene un'eventuale stasi dei vasi sanguigni e favorisce una migliore correzione delle posture errate.

Chi machine

Questo strumento innovativo stimola la circolazione e il rinnovamento cellulare attivando gli organi interni ed il sistema linfatico, alleggerisce la colonna vertebrale e aiuta il sistema immunitario. Le gambe vengono sollecitate ad un movimento serpentino Il bacino, a sua volta, trasmetterà il movimento alla parte superiore del corpo.

SERVIZI DI RIABILITAZIONE EROGATI DALLO STABILIMENTO TERMALE GARDEN

Nelle vicinanze della cabina di fisioterapia è stata predisposta sia in acqua che a secco uno spazio a disposizione del fisioterapista e della chinesioLOGA

Bicicletta ergonomica

Si tratta di bici che si può adattare alla taglia e al peso di pazienti morfologicamente atipici. È dotata di plurime regolazioni che permettono un progressivo protocollo riabilitativo



Pedana posturometrica e stabilometrica

Mette in evidenza le possibili alterazioni che possono sorgere, derivanti sia da aspetti prettamente anatomo-fisiologici, come la deformazione di una struttura anatomica, tensioni muscolari alterate, disallineamenti delle catene articolari che agiscono sul corpo, ma anche da come i nostri recettori sensoriali e il nostro sistema nervoso percepisce le informazioni e le elabora. La parte propriocettiva assume la funzione rieducativa e allenante per quei soggetti che presentano disturbi posturali causati da deficit sensoriali relativi all'equilibrio.



Idrobike immersa

In assenza di peso e in posizione sdraiata gli esercizi in acqua termale diventano particolarmente efficaci senza creare sovraccarichi sia alle giunture che ai muscoli.



Pedalierra sommersa

Stimola l'esercizio, soprattutto nelle persone anziane, bruciando calorie con importanti benefici cardiovascolari, muscolari, circolatori, oltre a garantire un vero e proprio aumento del proprio livello di flessibilità.



Ruota sommersa

A seguito di una errata postura, spesso dovuta a traumi di origine locomotoria, aiuta a riallineare la colonna vertebrale che, in molti casi, per compensare il dolore ha prodotto una cifosi o una lordosi.



PISCINE TERMALI GARDEN

L'acqua è esclusivamente termale, viene completamente filtrata 4 volte al giorno. La piscina aperta dalle 8,00 alle 19,00 eccetto pausa per assenza del bagnino dalle ore 12,00 alle ore 15,00. in questo orario è vietato il bagno. La depurazione avviene attraverso filtri in sabbia quarzifera e la sterilizzazione attraverso miscela di cloro ed acido testata automaticamente. In caso di interruzione accidentale della corrente elettrica, è dotata di valvola che ne impedisce la fuori uscita. Oltre al controllo automatico viene testata manualmente e i valori registrati su appositi libri almeno 2 volte al di e controfirmati dal Direttore Sanitario

La piscina coperta inoltre dispone di attrezzi sommersi, la cui progettazione è stata demandata ad un medico fisiatra, i quali consentono semplici esercizi finalizzati però al rapido recupero di tonicità muscolare.

La piscina scoperta, dispone inoltre di apposita sollevatore elettrico a norma di legge che permette l'immersione passiva per pazienti con limitata mobilità.

Propone inoltre cascate d'acqua utili ad un massaggio non violento alla colonna cervicale e getti d'aria, anch'essi non violenti, che aiutano a rilassare i muscoli eventualmente sollecitati da erronea attività sportiva.



Tutela da rischio di contagio Coronavirus PROCEDURE COVID-19

Lo Stabilimento termale Garden applica quanto disposto dalle “Linee guida dell’Organizzazione Mondiale della Sanità e dal protocollo Nazionale Accoglienza Sicura redatto dalle Associazioni di Categoria.

E’ stato redato uno specifico piano operativo con la collaborazione della Responsabile alla Prevenzione (RSPP) dr.ssa Greggio, il Medico del Lavoro Dr.ssa D’Andrea, il Direttore Sanitario Dr. Parfimon, la Responsabile della Sicurezza dei Lavoratori (RLS aziendale) Sig.ra Savin e naturalmente dal Datore di Lavoro Gianni Gottardo.

Tale piano è stato regolarmente aggiornato in relazione ai vari decreti.

Prima della riapertura dello stabilimento sono stati eseguiti gli esami previsti dalla legge dalla ditta 3 A e sistematicamente, seguendo appunto il protocollo, vengono eseguite giornalmente le opere di sanificazione

INDICAZIONI DI CARATTERE GENERALE

Al fine di garantire un’adeguata informazione e sensibilizzazione degli utenti sulle misure igieniche e comportamentali utili a contenere la trasmissione del SARS-CoV-2 a titolo esemplificativo, ma non esaustivo, si rammentano i principali punti:

- Prima dell’accesso alla struttura termale, sarà rilevata la temperatura corporea, impedendo l’accesso in caso di temperatura $> 37,5$ °C. Per i pazienti, la misurazione verrà ripetuta nel corso della visita medica di accettazione.
- Sono stati riorganizzati gli spazi comuni secondo la capienza consentita per ogni singolo reparto, piscine comprese. (Vedi cartelli)
- Lo stabilimento è dotato di dispenser con prodotti igienizzanti per l’igiene delle mani dei frequentatori/clienti/ospiti in punti ben visibili all’entrata e in aree strategiche per favorirne l’utilizzo, prevedendo l’obbligo di frizionarsi le mani all’ingresso.
- Le varie postazioni di ricevimento, cassa, responsabile reparto termale, ristorante è stato dotato di barriere fisiche (plexiglass); in ogni caso il personale deve indossare la mascherina e avere a disposizione prodotti igienizzanti per le mani. In ogni caso, vengono eseguite accurate sanificazioni in tutti i reparti e la cui periodicità è soggetta ai controlli dei propositi.

- Sia gli ospiti che gli operatori negli spostamenti interni devono sempre indossare la mascherina. Gli ospiti durante la consumazione di pasti o bevande ne sono esonerati
- Per i servizi termali, in sede di visita medica di ammissione alle cure ivi comprese le riabilitative, viene posta particolare attenzione ad eventuale sintomatologia sospetta per COVID-19 e si rimanda alle indicazioni per l'erogazione in sicurezza delle prestazioni sanitarie.

TRATTAMENTI ALLA PERSONA (es. fango-balneoterapia, massoterapia. chinesiterapia)

L'operatore e il cliente, per tutto il tempo in cui, per l'espletamento della prestazione, devono mantenere una distanza inferiore a 1 metro devono indossare, compatibilmente con lo specifico servizio, una mascherina a protezione delle vie aeree (fatti salvi, per l'operatore, eventuali dispositivi di protezione individuale aggiuntivi associati a rischi specifici propri della mansione). In particolare per i servizi che richiedono una distanza ravvicinata, l'operatore deve indossare la visiera protettiva e mascherina FFP2 senza valvola.

L'operatore deve procedere ad una frequente igiene delle mani e comunque sempre prima e dopo ogni servizio reso al cliente; per ogni servizio deve utilizzare camici/grembiuli possibilmente monouso. I guanti devono essere diversificati fra quelli utilizzati nel trattamento da quelli usualmente utilizzati nel contesto ambientale.

È consentito praticare massaggi senza guanti, purché l'operatore prima e dopo ogni cliente proceda al lavaggio e alla disinfezione delle mani e dell'avambraccio e comunque, durante il massaggio, non si tocchi mai viso, naso, bocca e occhi. Tale raccomandazione vale anche in caso di utilizzo di guanti monouso. ... “

COME RAGGIUNGERCI

L'Albergo-Stabilimento Termale "GARDEN", si trova a Montegrotto Terme,
(Pd), Corso delle Terme 7 – telefono 0498911699

Mail: garden@gardenterme.it Sito internet www.gardenterme.it

È comodamente raggiungibile con:



Autostrada proveniente da Nord,
con uscita al casello di "Padova Ovest" oppure
autostrada proveniente da Sud,
con uscita al casello di "Terme Euganee"



Stazione ferroviaria di:
"Terme Euganee Abano – Montegrotto"



Aeroporto di Venezia "Marco Polo"